

摧魔

显密禅修学院课程编辑组员

第五组第二小组：

明知、明贤、空住

讲师：明知

祈请上师佛



祈请金刚上师带安来

顶礼金刚上师带安来

皈依金刚上师带安来



为度化一切众生

让我们一起深发无上菩提之心



南无本师释迦牟尼

佛

南无本师释迦牟尼

佛

南无本师释迦牟尼



目錄

壹

魔的概念

貳

魔的分类

叁

如何摧魔



一、魔的概念



魔：

【佛学大辞典】：魔：梵语ma^ˆra，巴利语同。全称为魔罗。意译为杀者、夺命、能夺、能夺命者、障碍。又称恶魔。指夺取吾人生命，而妨碍善事之恶鬼神。

【百度词条】：梵文的音译，“魔罗”的略称。佛教把一切扰乱身心，破坏行善者和一切妨碍修行的心理活动均称作“魔”。



什么是魔？

《大智度论》卷第五：“问曰：何以名魔？答曰：夺慧命，坏道法功德善本，是故名为魔。”

《大乘法苑义林章》：“梵云魔罗，此云扰乱障碍破坏。扰乱身心障碍善法破坏胜事，故名魔罗，此略云魔。”

《大般涅槃经·卷七》：“一切烦恼是魔，一切生死是魔，一切外道妄见是魔。”

《大智度论》卷第五：“复次，除诸法实相，余残一切法，尽名为魔。”



什么是魔？

二、魔的分类



一 四魔

《大智度论》卷第五：“魔有四种：一者、烦恼魔；二者、阴魔；三者、死魔；四者、他化自在天子魔。”

《瑜伽师地论》卷二十九：“四魔者，谓烦恼魔、蕴魔、死魔、天魔。烦恼魔者，谓一切烦恼；蕴魔者，谓五取蕴；死魔者，谓无常死；天魔者，谓欲界主。”





三十魔

《大方广佛华严经》卷五十八

“佛子！菩萨摩訶萨有十种魔。何等为十？所谓：**蕴魔**，生诸取故；**烦恼魔**，恒杂染故；**业魔**，能障碍故；**心魔**，起高慢故；**死魔**，舍生处故；**天魔**，自憍纵故；**善根魔**，恒执取故；**三昧魔**，久耽味故；**善知识魔**，起著心故；**菩提法智魔**，不愿舍离故。是为十。菩萨摩訶萨应作方便，速求远离。”



三 密宗经典《时轮金刚续》 中的魔

《时轮金刚根本续》（梵：****Kālacakra Mūlatantra****）中隐晦提到：“外境诸障为**外魔**，心之妄动为**内魔**，究竟实相之障为**密魔**，三魔皆由无明生。”（此为藏传释论中常见的意译，非直接原文。）

宗喀巴大师《时轮金刚大疏》中阐释：“外魔如狂风，内魔如暗火，密魔如潜流。行者当以内证光明，破三魔于法界体性中。”

“外魔（外在干扰）、内魔（身心五毒）、密魔（细微习气障）。”

四 其他分类

1、**内魔、外魔**：内魔由自身产生障碍，外魔则系自他身而
来之障碍。

《定善义传通记》卷三：“谓四魔之中，以天魔为外魔，其
他三魔为内魔。”

2、**五魔**：《骂意经》。“天、罪、行、恼、死等五魔。乃
于上記四魔，复加罪魔。”

3、**八魔**：南本《大涅槃经》“...欲破八魔——八魔者，所
谓四魔、无常、无乐、无我、无净...”

四魔，加上：无常、无乐、无我、无净，合称为八魔。

前四为凡夫之魔，后四为二乘之魔。



三、如何摧魔



一、烦恼魔

烦恼魔（梵语klesa—mara）：指贪嗔痴习气能恼害身心。

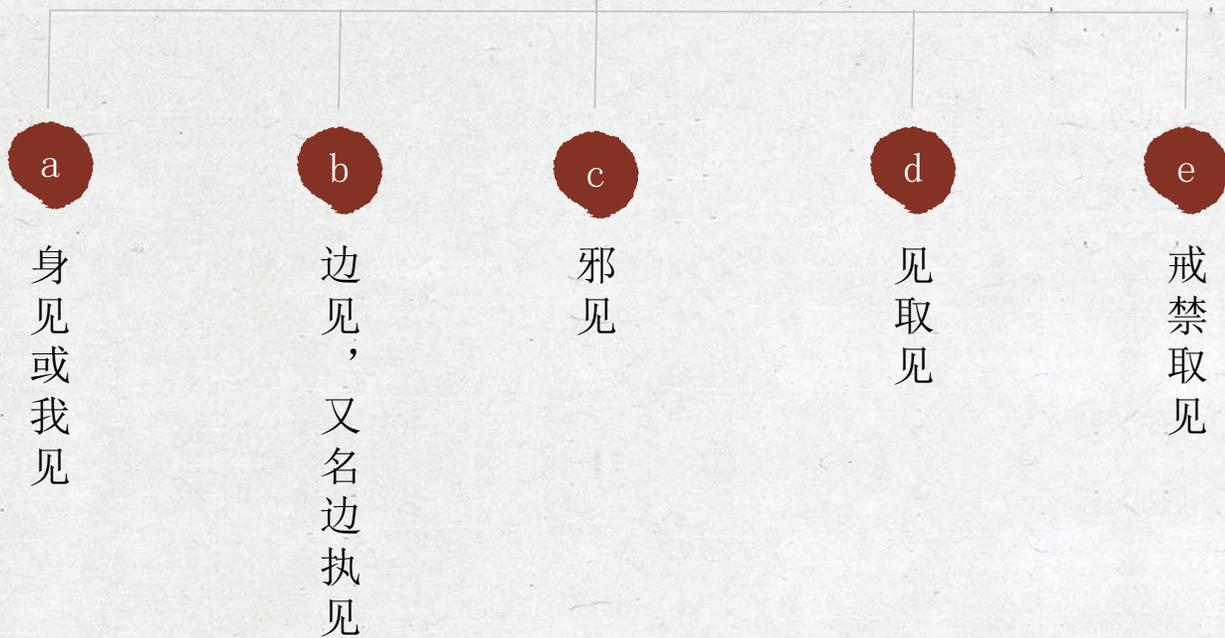
《大智度论》云：“烦恼魔者，所谓贪欲、嗔恚、愚痴等诸烦恼。”

1、六种根本烦恼：

- 1) 贪：贪爱五欲，包括对财、色、名、食、睡等的过度追求。
- 2) 嗔：嗔恚无忍，对不如意的事情产生愤怒和仇恨。
- 3) 痴：愚痴无明，无法正确理解事物的本质。
- 4) 慢：骄慢自大。
- 5) 疑：狐疑猜忌，对佛教真理和因果报应产生怀疑。
- 6) 不正见：由思惟不正，产生错误的知见。



不正见：由思惟不正，产生错误的知见。



见、思二惑，是有情生死流转的苦因，故称为根本烦恼。



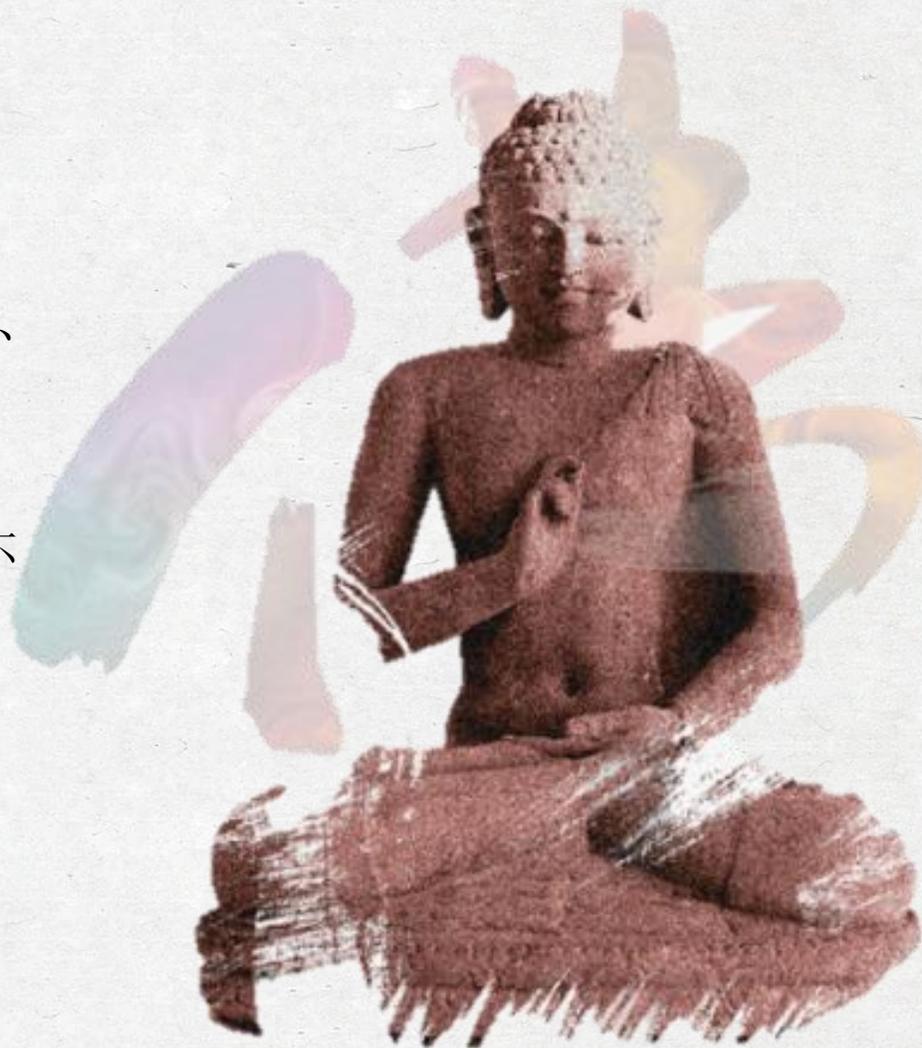
2、二十种随烦恼：

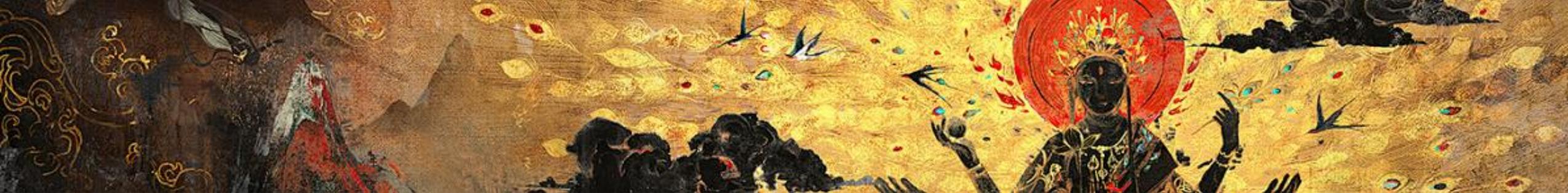
a 小随烦恼：包括忿、恨、覆、恼、嫉、悭、诳、谄、害、憍十种。这些烦恼是各自独立生起的，故名小随烦恼。

b 中随烦恼：包括无惭、无愧两种。这些烦恼遍及一切不善心，故名中随烦恼。

c 大随烦恼：包括掉举、昏沉、不信、懈怠、放逸、失念、散乱、不正知八种。

这些烦恼遍及一切染污心，并与小随烦恼和中随烦恼同时生起，故名大随烦恼。





《增一阿含经》中云：“修习慈悲喜舍，能断除烦恼。”

对

- 修四无量心（慈、悲、喜、舍）是破除烦恼魔的重要方法，通过培养慈悲心可以减少嗔恨，通过修舍心可以减少贪着。

治

- 持戒修定，以智慧观照烦恼本质为空。

方

- 贪心可通过修不净观，嗔心修慈心观，痴心修十二因缘的缘起观，傲慢修自他交换等。

法

- 观察诸法空相，能够破灭烦恼魔。

二、五阴魔

五阴魔（梵语skandha—mara）：指色受想行识等五蕴能生一切之苦。

1、五阴：

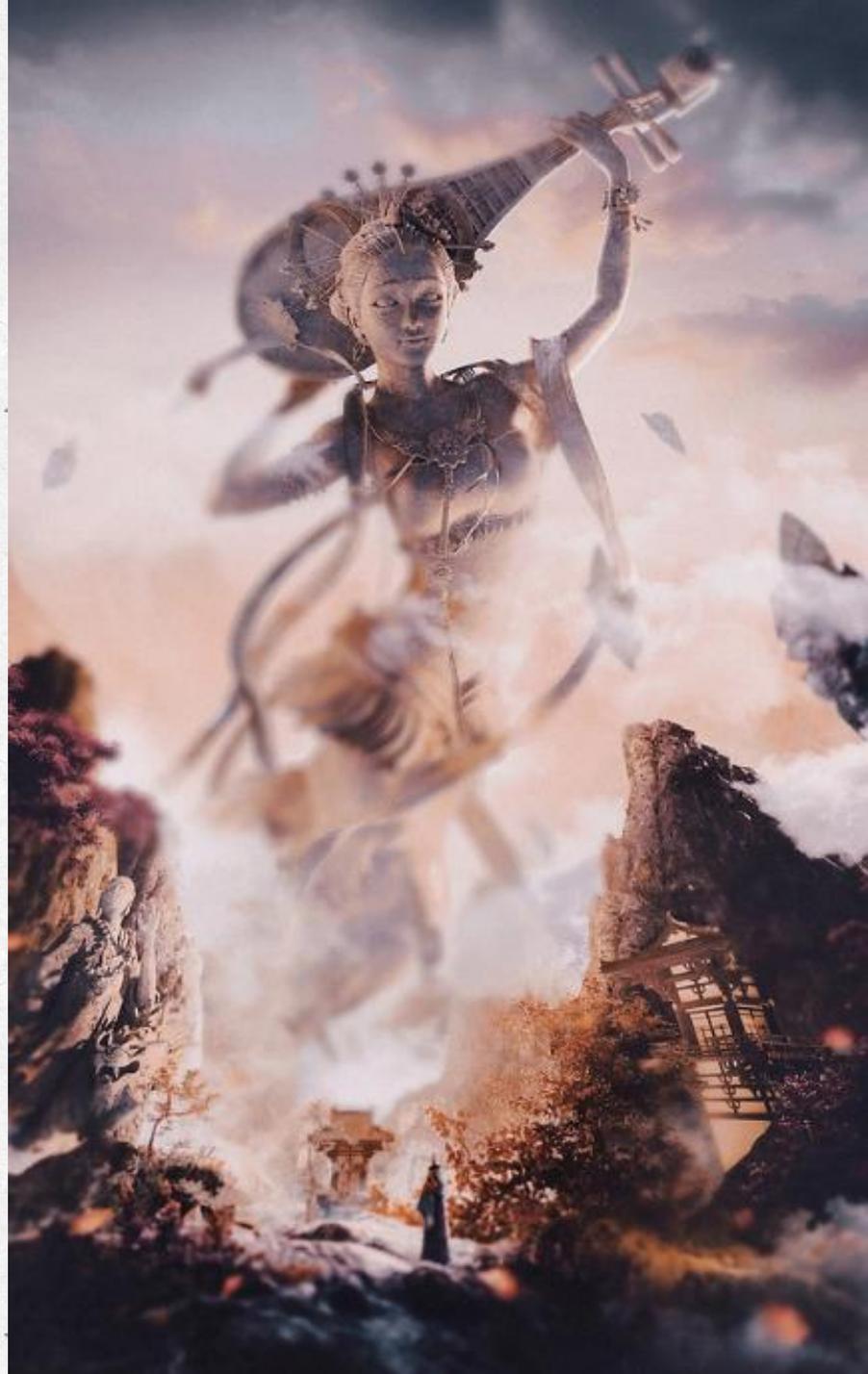
1) 色阴：指一切色法，包括我们的眼、耳、鼻、舌、身这五根，以及色、声、香、味、触这五尘，都属于色法。色阴魔：执著身体或物质世界；

2) 受阴：与虚明妄想相应。受阴魔：沉溺感官苦乐；

3) 想阴：与融通妄想相应。想阴魔：妄念纷飞；

4) 行阴：与幽隐妄想相应。行阴魔：潜意识的业力驱动；

5) 识阴：与虚无妄想相应。识阴魔：误认意识为“我”。



五阴	妄想之源	中间十境		五浊
色阴 【五根及六尘】	坚固妄想	1. 身能出碍 2. 内彻拾虫 3. 精魄离合 4. 境变佛现 5. 空成宝色	6. 暗中见物 7. 身同草木 8. 遍见无碍 9. 遥见遥闻 10. 妄见妄说	劫浊
受阴 【前五识】	虚明妄想	1. 抑己悲生 2. 扬己齐佛 3. 定偏多忆 4. 慧偏多狂 5. 历险生忧	6. 觉安生喜 7. 见胜成慢 8. 慧安自足 9. 着空毁戒 10. 着有恣淫	见浊
想阴 【第六意识】	融通妄想	1. 贪求善巧 2. 贪求经历 3. 贪求契合 4. 贪求辨析 5. 贪求冥感	6. 贪求宿命 7. 贪求静谧 8. 贪求神力 9. 贪求深空 10. 贪求永岁	烦恼浊
行阴 【第七识：末那识】 (意根)	幽隐妄想	1. 二无因论 2. 四遍常论 3. 四颠倒见 4. 四有边论 5. 四种矫乱	6. 死后有相 7. 死后无相 8. 死后俱非 9. 死后断灭 10. 五涅槃论	众生浊
识阴 【第八识：阿赖耶识】	虚无妄想	1. 因所因执 2. 能非能执 3. 常非常执 4. 知无知执 5. 生无生执	6. 归无归执 7. 贪非贪执 8. 真无真执 9. 定性声闻 10. 定性辟支	命浊

五阴区宇，以色阴区宇为始，色阴尽则，已处于受阴区宇；受阴尽则，已处于想阴区宇，以此类推，至识阴尽相为终。

2、五十阴魔：

对

• 修习四念处（观身不净、观受是苦、观心无常、观法无我）。

治

• 通过证悟粗大五蕴为无缘空性，一切都是因缘和合而成，通过证悟人无我，可以降伏蕴魔。五蕴构成了一切世间诸法，如果能够观察了知诸法如幻，则知五蕴如幻不实，发现自性清静，不再被五蕴所障碍，得以破灭五蕴魔。

方

法



三、死魔

死魔（梵语mrtyu—mara）：指死亡能断人之生存命根。

《瑜伽师地论》卷地二十九：“死魔者。谓彼彼有情从彼彼有情众夭丧殒歿。”

佛教认为“死魔”的本质，是内心对无常的恐惧。

对

- 修无常观，发愿往生净土或速证菩提。

治

- 五蕴本性是空性，证悟法无我，让一切心识远离戏论寂灭，超越分段生死，了知一切不生不灭，就能降伏死魔。

方

- 法性就是心性，是不生不灭的，色身只是一个工具。修行人一旦见性，就不再惧怕身体的死亡，得以破灭死魔。

法

四、天魔

天魔（梵语deva—putra—mara）：指能坏人善事的天魔外道，如欲界自在天的魔王即是。

《大智度论》卷六八：“天子魔者欲界主，深著世间乐，用有所得，故生邪见，憎嫉一切贤圣涅槃道法，是名天子魔。”

烦恼魔、五蕴魔、死魔这三种是属于内魔，是内心升起的种种烦恼；天魔是外魔，外界的干扰和破坏的力量。



对

治

方

法

• 除去心中的傲慢

如果心中没有傲慢和偏执，心地如如清静，则觉性现前，任何魔怪也无法干扰。

对治方法

- 闻思经典、依止善知识
- 秉持八正道
- 持诵经咒与佛号
- 忏悔业障
- 戒定慧法
- 结界

回向

普愿沉溺诸众生

速往无量光佛刹。

我此普贤殊胜行

无边胜福皆回向

我今回向诸善根

为得普贤殊胜行

三世诸佛所称叹

如是最胜诸大愿

我今回向诸善根

随彼一切常修学

文殊师利勇猛智

普贤慧行亦复然