

一切法甚深微妙般若清淨法門



之

得大光明

大空藏

德



显密禅修学院课程编辑组员：

第四组第一小组：离幻、悟助、明醒

讲师：离幻

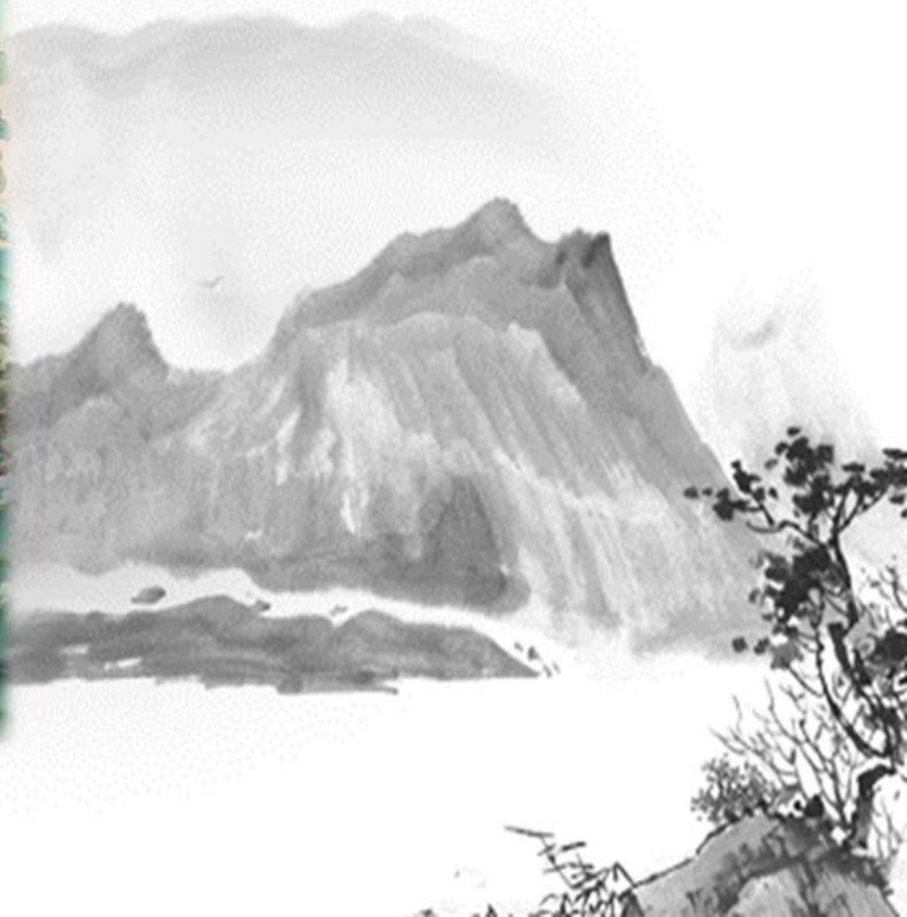
皈 顶 祈
依 礼 请
金 金 金
刚 刚 刚
上 上 上
师 师 师
带 带 带
安 安 安
来 来 来



显密禅修学院



南天本师释迦牟尼佛





光

明

光和明是十二显色中的二种色。

明 光

： ：

照 明
见 亮

， 广
觉 大
了 之
之 意
意 。

。

俱舍论卷一：
太阳所发之焰，称为
光；月、星、火药、
电等所发之焰，称为
明。
大毗婆沙论卷十：
光有黄、赤二色。明
有青、黄、赤、白四
色。

《瑜伽师地论》卷十一（本地分）

问：昏沉睡眠盖以何为食？

答：有黑暗相，及于彼相不正思惟多所修习，以之为食。

问：此盖谁为非食？

答：光明相，及于彼相如理作意多所修习，以为非食。依身光明有三种，一、在夜分，谓星、月等；二、在昼分，谓日光、月光、火光等；三、在夜分，谓火星、珠等。法光明者，谓修习随佛等所依身光明者，所触，观诸法；或修习初明治三种暗宅等。一者、夜，谓诸有情自然光。当知初明治三种暗宅等。一者、能治三者、云暗，三者、障暗。谓窟宅等。法、疑惑，于佛法等。由不如实知法，无故于去来今多生、暗。又，证观察能治昏沉睡眠。此黑暗中，以能显了，诸法性



光明 般若 智慧

了相德
之，；
境是显光
。明现与
亮世明
之间，
相、就
，出是
照世慧
见间与
之、觉
用智，
，慧光
广功明
大德是
之的慧
体不觉
，同的
觉名功

光明相：

；要们这眠
以有想些盖
光光断法的滋
明明除，食养
相相昏会物增
对，沉不；长
治对、断我昏
昏光睡增们沉
沉明眠长每、
、相盖昏天睡
睡如，沉都眠
眠理使、在盖
盖作之睡不的
。意不眠断法
，再盖的是
多增，培昏
作长如养沉
修，果熏、
习就我习睡

弥勒菩萨说：



光明

般若

智慧



光明

般若

智慧

《瑜伽师地论》：

光明有三种

一、治暗光明

也称：外光明，如：日月星辰火珠灯炬等，可以破除昏暗，是世间的光明

二、法光明

随所闻之佛法，观察修习，并依照法规

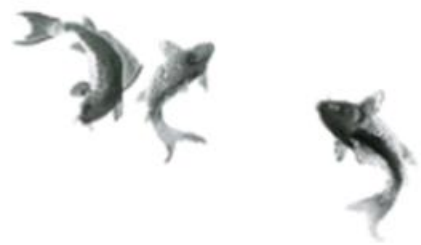
遵守戒律，不断精进得以明心见性，破除

愚痴黑暗，显发本觉妙用，是出世间的

光明。

不切，及，肉
知智地诸法眼
、，上菩光所
不一切萨实是不能
、种无证指见的
不见等法来来**法**
。等的忍藏藏**光**
的智后所**明**
般慧生显，以
若，起的现的菩
妙乃至般光萨
智；佛若明法来
凡地智，来
夫一慧以说

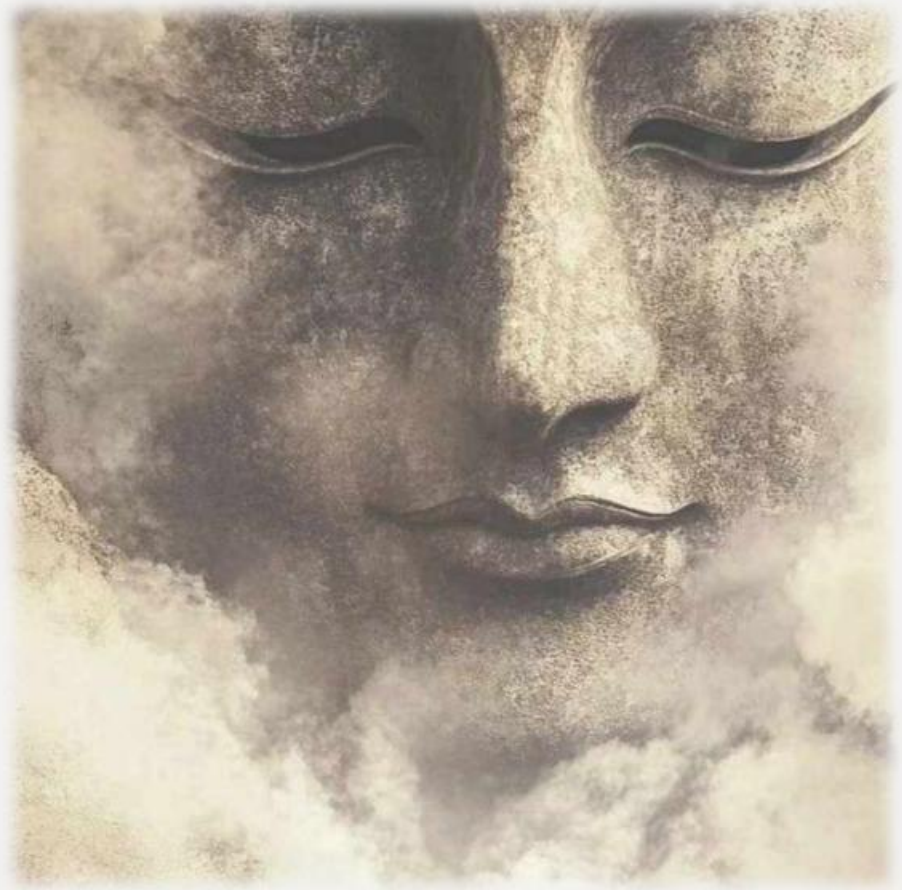
的具阳**现**
地等，**象**
方等，火**界**
，，：
是，照，明
肉眼亮珠等
可见、夜间等
的、白昼，或
光明及窟者电
宅，灯，照
等黑明用
暗太



众生思属众生的法光明。众生以心所法之：有情来，众生的所触，王、所受一；、有所

明就无所著。解上产萨的。脱菩生无法。乃至明疑明。成佛证惑：。行对治多世以来，因隔阴之迷。

蕴已证得法界实相之：法光明能对治三种黑暗的。蕴十八界等诸法，以及世出世间法如来藏。



光明

般若

智慧

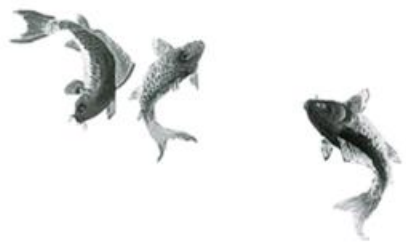
瑜 伽 师 地 论

《瑜伽师地论》说：

众生修习随念佛也是法光明！

随念三宝及施戒、天的功德，是六念、法也、称为六念处（念佛、法、僧、施、戒、天的功德而有的法光明）。

如我们每天用我们的真心随念对佛并沉思惟时去忆念，必定能够专治，昏沉、睡眠，正睡眠时去治；我们一定要把真心专注在六念上，去光明。我们的昏沉、睡眠，这些就是法光明。



照，就能解开烦恼的缠缚，破除无明，得光明遍照。智慧具有破除黑暗、彰显真理的作用，般若智慧就能解开烦恼的缠缚，破除无明，得光明遍照。

《瑜伽师地论》说：依身光明，是从诸有情的身体自然发出的光明。如：众生具有的世俗智慧，悟道者具有的般若智慧，都是智慧光明，但各不相同，这些都是身光明，依各个有情身体因缘产生的，光明叫做依身光明。

三、依身光明
诸佛菩萨，声闻缘觉，及诸天等，圆具智慧和福德，身皆有光，能破除愚暗，是智慧功德光明的显现。



光明

般若

智慧

密法通常把光明指作“根本净光明”它分为三种：**明（初空）、增（广空）、得（大空）**。



密法从某种意义来说（在藏地密法的修行者）无论修持什么，都是在为死亡做准备。最终解脱与否，取决于根本净光的修持和证得。

“**根本净光**”对于密乘，是很常见的一个概念，如果想要深入理解根本净光，就先要理解在密乘中“**光明**”一词的含义。



相对于着重宣讲般若空性的显宗而言，密乘的根本在于证得实际光明与幻化身双运。

法义藏之佛
身，体，性
空“性指：
性基。的就
本”如就是
来为来是一
所法藏所切
具身具有众
的空有众生
光明之基的
（也本’本
就身与始如
是，‘基来
觉显’种
性”两性，
）重如换
。是含来言

明会因但来这
。用此是说里
一，又是所
种密不不说
具乘是不可
体对完思光
内于全议明
涵不没，，
将可有高，就
它思诠深是
表的议释莫佛
达的指测性
出空示的。
来性和，空
，内表言性
这证迷语对
便方途道于
是便径断我
光，；的们

什么是光明？什么是根本净光？



基与显、法身与光明，从本以来是无二双运，如若人为的将其割裂开，比如：只有空而无光明，就流入断见；反之，仅有光明而无空性，就会落入常见。

密乘三续	身语意
父续：显空双运的无二光明	显空光明成就身金刚
母续：明空双运的无二光明	明空光明成就语金刚
无上续：觉空双运的无二光明	觉空光明成就意金刚



光明：是已离开二元分别的种种显现和境界。有境界或显现不代表光明，也不代表解脱。见到光明并非等于证入空性之境，但对于证入空性而言，则必须要有**光明现起**。

“法尔”、“基位”、“元始”：是远离一切造作、修饰和概念，从本以来就是自然清净的，所以光明体性从本以来就是自然清净的，所以光明体性也被称之为“净光”，因此法身光明又被称之为“根本净光”或“根本净光心”。

种种光明中，以“法身光明”为根本。法身光明又称“法尔光明”或“基位元始光明”。



光明

般若

智慧

密宗为乘实修过中常提
到证量。密乘除行者以显
证为地基外，更重要的一
种见地配合实修，内证是
由量地见地不相违，这便
是起量，虽代表已解，内
程始证，量见地不相违，这
中起量，虽代表已解，内证
究竟，所生起，的必然现
象与解脱之果，修行者以
最究竟的证量是：无证之证。

在修持中显现的乐著、明直、无念等，如
对于它法显现的乐著、明直、无念等，如
转化为身法显现的乐著、明直、无念等，如
以对修持中显现的乐著、明直、无念等，如
转以于修持中显现的乐著、明直、无念等，如



光明

般若

智慧

佛，即达夜生道众密
 之是：到光本、生乘
 遍一一究明有果本种
 空切切竟转的。来种
 菩唯法时为基。最具修
 提佛大，道位后足持
 金能清便用原，的方
 刚证净是，始经光法
 。的、果使光由明，
 法大位得明具。是
 尔平光实，格法以
 光的明相如上尔方
 ，无。证是师光便
 又学日习点周引
 称双趋坚为遍导
 之运圆固一于、开
 为光满，切众基发
 诸明，昼众、

最会，一行
 后出再贯者
 融现返外以
 入“摄散种
 法明给状种
 尔、阿态禅
 光增赖，修
 明、耶渐为
 。得，渐方
 ”结的便
 等果向，
 譬就内使
 喻是自得
 光：然我
 明显收们
 ，现摄的
 阿的给根
 赖幻意识
 耶化识由



般若

光明

智慧

相好的光明：
用来形容佛陀
报身的庄严殊胜相。

大慈大悲愍众生，
大喜大舍济含识；
相好光明以自严，
众等至心归命礼。





无碍光明：佛的光明无所障碍，能够遍照一切处。

记载：《观佛三昧海经》、《大智度论》、《无量寿经》中

神光：佛之光明具有不可思议之作用。

慈光：佛光富于恩惠。

光明智相：佛光代表智慧之相貌。

光益：被佛的光明摄受而受益。

光瑞：由光明而带来的幸福。

光明广海：光明普照一切，广大如海。

走进寺院里看到最多的是：佛光普照。

供灯：表意点燃光明灯，点亮心的光明，代表
祈请诸佛菩萨放光加持，消除业障，同时，也表
征着照亮十方，照亮一切、众生前行的，菩提大道。

法华六瑞：

- 一、说法瑞；
- 二、入定瑞；
- 三、雨华瑞；
- 四、地动瑞；
- 五、众喜瑞；
- 六、放光瑞。

佛用神通力放种种大光明遍照十方国土，
利益法界众生见闻、修学佛法。佛从自
应化身中放光，从头顶肉髻、眉间白毫、
一口、肩上、胸口、膝盖、足底、以及每
一个毛孔中放大光明。



华严经贤首品：

又放光明名济度。此光能觉一切众
令其普发大誓心。度脱欲海诸群生。

佛又放出一种大光明，名叫**济度三昧**。
把众生从生死此岸，度过烦恼中流，济
登涅槃彼岸。

四宏誓愿：

第一愿 众生无边誓愿度。
发愿度一切众生出离苦海。

第二愿 烦恼无尽誓愿断。
觉悟一切众生，转烦恼为菩提。

第三愿 法门无量誓愿学。
深入经藏，智慧如海。

第四愿 佛道无上誓愿成。
度脱欲海诸群生。

机就机佛
缘不：说
来用就一
说说是一
种一切法
种切的生
法的的，
的了心对
。。。。一
佛如果众
是果没生
针对有的一
众一切机
的机的缘
种，而说
种也。

生根经生第
，的种。四
令众善令愿
其生根没：
解，的有佛
脱，令众种道
。其生善无
成，根上
熟，令的誓
。其众愿
已增生
成。而度
熟已种脱
善经善欲
根的增根海
的长。诸
众善已群



《华严经》：“种种清净庄严佛刹，随受化者，示现自在，普提法门，见诸如来，于大众中而狮子吼。善男子，我唯知此普门光明，观察正念诸佛三昧。”

此光明是：般若，是由般若智慧的光辉证得菩提。

般若，有文字般若、观照般若、实相般若。文字般若就是读经、论、听闻正法，借经典的语言文字传播，正确的佛陀思想，学习正确的佛陀教理，是文字般若。



我们必须要有般若因才能证得菩提果。‘放
大光明’，‘光明普照’，‘拔苦与乐’，‘离苦
得乐’，这些是佛法的基本，是般若智慧，是
自觉觉他，自利利他。

不断的修学文字般若和修习观照般若，了解
宇宙人生的真相，证得真如空性，这叫实相
般若。

观照般若，观照一切现象、一切道理，在观
照中分清因果，明白什么是正、什么是邪、
什么是善、什么是恶。在止观中生起般若智、
慧，是观照般若。



文字
般若

观照
般若

实相
般若

光明：消除一切痴暗，灭除一切垢障。
慧光：破除一切无明。
这就是自觉觉他，觉心除幻结，自他俱利。这个光明是一切世间诸法所不能比的，称之为大光明。

《思益经》：如来身者，即是无量光明之藏。

《大日经》：大日如来所安住之处是不坏金刚光明心殿。

《思益经》中的光明：是如来身。
《大日经》中的光明：是如来心。

由此可见，如来的身心是大光明，如来是大光明，如来的正法是大光明，般若智慧是大光明，天上菩提是大光明。



阿弥陀佛号无量光佛，在《无量寿经》中有十
二光佛，无量光，无边光，无碍光，无等光
，智慧光，常照光，清静光，欢喜光，解脱
光，安隐光，超日月光，不思议光，这些都
是阿弥陀佛圣号。法身阿弥陀佛所居的国土
称为：常寂光土，可见弥陀的身、土都是大
光明。

大光明是：
佛之身，
佛之心，
佛之土，
显示佛的本体。



从大光明的本体，自然流出大安乐的妙用，
普摄一切众生因妙法光明消除自身痴暗，离
苦得乐。佛的大光明无所障碍，遍照三千大
千世界。我们每一位众生都常住于大
更殊胜的：我们每一位众生都常住于大
光明的本体中。因为愚痴无明和烦恼业力的
障碍，让我们看不到，感受不到佛的放大光
明，即便是常住于大光明中，也不得见。

二神影、佛法欲灭时，为了不受外道怪力乱
神、响障，要正护法。修养、常随佛学、
忏悔业障，护持正法。修恒常做到礼敬诸
普贤菩萨十大愿王，修恒常做到礼敬诸
佛。称赞如来，广修供养。恒常忆念、赞叹、
随喜、功德。如转法轮，普皆回向。住世常
随佛学。功德恒顺众生的法。普皆回向。住世常
光。

一放光、布施灯烛，以真理、正信、智慧等
放光、布施灯烛，以真理、正信、智慧等
施养。如师三宝，就是放光。施引、众生走
出愚痴迷，这就，是放光。

佛陀曾说过四种方法可以让众生放光：




三、亲友好友意志消沉、行为不正时的，
鼓励、帮助他们引导他们走向、正面、积极的，
道路、使他们们不迷失方向，这也是放光的。
正道、光明照耀他们，这也是放光的。

四、用一片真诚的心与人共事，口出莲花，平等利他，就是放光。

所谓（千年暗室，一灯即明）愚痴、妄心就像千年暗室，有了佛法的光明、妄看清自心，照亮前途。





心被无明烦恼覆盖，无法走上光明大道。所以不要只看外在的阳光或假光所迷、火光重要的是找到自外道不正的暗光里，让自己的眼、耳、鼻、舌、身、心处处放光；

- 一、眼睛放慈悲光：像观音菩萨一样慈眼视众生
- 二、耳朵放欢喜光：听好人好事，听正法……
- 三、鼻子放正气光：呼吸清静正派的气息……
- 四、舌头放美语光：口出莲花，传播正法……
- 五、身体放道德光：身体端正庄严，恪守五戒十善……
- 六、心灵放智慧光……点亮心中的智慧之光……菩提之光……

负行己慈自时义们光
本，，悲性时的要明
自为还喜、让利让，
具世照舍般自他自是
足间亮的若己之己摩
的带他光真的事通尼
真来人点理六，体宝
如般。亮的根不放，
佛若修，心放受光非
性光六不光光外，常
！明度但点，境多可
；，照亮把影做贵
不行亮，真响有。
辜万自将如，意我



祈愿：

诸有情都能够
得大光明



