



# 意极猗适—转法轮—悲

显密禅修学院

课程编辑组员：第三组

第三小组：明尚、明慈、离弱

讲师：明尚



祈请金刚上师带安来！

顶礼金刚上师带安来！

皈依金刚上师带安来！




南无本师释迦牟尼佛

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇

我今见闻得受持，愿解如来真实义

为度化一切如母有情众生，  
请大家发无上殊胜的菩提心





# 意极猗适—转法轮—悲

- 一、发心
- 二、如何修习悲心
- 三、如何以慈悲心行六度
- 四、在生活中的慈悲



## 《观世音菩萨普门品》

主要宣说了观世音菩萨的普门示现，强调了观音菩萨的大慈大悲以及闻声救苦的能力，叙述了观世音菩萨救七难、解三毒、应二求，普现三十三种应化身，千处祈求千处应，苦海常做渡人舟。展现了观音菩萨作为佛教中大悲的表征，能够闻声救苦的菩萨形象

## 《地藏王菩萨本愿经》

详细记载了地藏王菩萨的悲愿以及他在救度众生时所展现的不可思议的力量。特别是那些在地狱和其他恶道中受苦的众生。同时，《地藏王菩萨本愿经》也是一部孝经。

## 《悲华经》

也称《大乘大悲芬陀利经》，这部经文通过叙述佛陀往昔行菩萨道时的悲愿，强调了佛陀对苦难众生的深切同情与誓愿，它描绘了佛陀以大悲心哀悯恶世无依无靠苦恼众生，誓愿摄取不净国土，调服教化烦恼愚痴的秽土众生。

## 《文殊师利所说摩诃般若波罗蜜经》

此经展现了智慧与悲心的结合。强调了智慧的重要性，认为智慧是获得法身不可缺少的因素



意极猗适——转法轮——悲

## 一、发心

学佛者该具备：  
出离心和菩提心  
所谓出离，是出离五  
欲六尘及对五欲六尘  
的贪著  
菩提心，则是佛菩萨  
那样的“无缘大慈，同  
体大悲”。

把悲心扩大为无限的关键  
认识到自己和六道众  
生为一体。可以通过  
闻思调整认识，通过  
观修激发情怀，这些  
都是修习悲心的基础。



众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，  
法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。

意极猗适——转法轮——悲







佛

九华山祇园寺道源



## 二、如何修习悲心

《普贤行愿品》中，菩萨的每一个愿力和行为，都是以尽虚空遍法界、十方三世一切众生为所缘，引导我们把心打开，将悲心扩大为无限。

《普贤行愿品》是成就悲无量心的重要指南。

普贤十大愿：

礼敬诸佛、称赞如来、广修供养、忏悔业障、  
随喜功德、请转法轮、请佛住世、常随佛学、  
恒顺众生、普皆回向

意极猗适——转法轮——悲



《普贤行愿品》是模拟成佛的修行，通过对佛菩萨品质的观修，将心行进行调整。

佛菩萨的品质由无限的智慧和慈悲构成，其中，慈悲必须通过利他才能成就。



菩萨道的修行特点在于，起心动念都想着利益众生

意极猗适——转法轮——悲





## 《普贤行愿品》第九大愿：恒顺众生 便是对如何利益众生的具体指导。

言恒顺众生者。谓尽法界虚空界，十方刹海所有众生，种种差别。所谓卵生、胎生、湿生、化生。或有依于地水火风而生住者，或有依空及诸卉木而生住者。种种生类，种种色身，种种形状，种种相貌，种种寿量。种种族类，种种名号，种种心性，种种知见，种种欲乐，种种意行。种种威仪，种种衣服，种种饮食，处于种种村营、聚落、城邑、宫殿。乃至一切天龙八部、人非人等。无足、二足、四足、多足，有色、无色、有想、无想、非有想非无想，如是等类。我皆于彼随顺而转，种种承事，种种供养，如敬父母，如奉师长及阿罗汉，乃至如来，等无有异。于诸病苦，为作良医。于失道者，示其正路。于暗夜中，为作光明。于贫穷者，令得伏藏。菩萨如是平等饶益一切众生，何以故？菩萨若能随顺众生，则为随顺供养诸佛。若于众生尊重承事，则为尊重承事如来。若令众生生欢喜者，则令一切如来欢喜。何以故？诸佛如来以大悲心而为体故。因于众生而起大悲，因于大悲生菩提心，因菩提心成等正觉。譬如旷野沙碛之中有大树王，若根得水，枝叶华果悉皆繁茂。生死旷野，菩提树王亦复如是。一切众生而为树根，诸佛菩萨而为华果，以大悲水饶益众生，则能成就诸佛菩萨智慧华果。何以故？若诸菩萨以大悲水饶益众生，则能成就阿耨多罗三藐三菩提故。是故菩提属于众生，若无众生，一切菩萨终不能成无上正觉。善男子，汝于此义，应如是解。以于众生心平等故，则能成就圆满大悲。以大悲心随众生故，则能成就供养如来。菩萨如是随顺众生，虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我此随顺无有穷尽。念念相续，无有间断；身语意业，无有疲厌。





### 三、如何以慈悲心行六度

《发菩提心经论》解释了自他二利之义：

修布施，故善名流布，随所生处财宝丰盈，是名自利；能令众生心得满足，教化调伏，使无怪吝，是名利他。

修持戒，故远离一切诸恶过患，常生善处，是名自利；教化众生，令不犯恶，是名利他。

修忍辱，故远离众恶，身心安乐，是名自利；化导众生，皆令和顺，是名利他。

修精进，故能得世间、出世间上妙善法，是名自利；教化众生，令勤修善，是名利他。

修禅定，故不受众恶，心常悦乐，是名自利；教化众生，令修正念，是名利他。

修智慧，故远离无明，除烦恼障及智慧障，是名自利；教化众生，令得调伏，是名利他。







## 以慈悲心行布施

《菩薩善戒經》云：

云何菩薩一切行施，不求果報故，名一切行施。常施故，名一切行施。福田施故，名一切行施。不觀福田及非福田施故，名一切行施。不觀時與非時，是名一切行施。不觀財物可施不可施，是名一切行施。

《瑜珈師地論》：

又諸菩薩所有財物若少若多無不運心，先施一切後來求者如取自財，菩薩與時如還彼物。……又諸菩薩他雖不求自恣求者，必有所求稱須而與，常開求者歡情自取

意极猗适——转法轮——悲





## 以慈悲心行持戒

所以菩薩本身都嚴持戒律，不惱害眾生，並以慈悲心去教化眾生明因果善惡，使令眾生不造惡業。如遇有眾生喜好造惡業，菩薩見了以後，會以善巧方便開導眾生，令其遠離惡業。

菩薩持戒是以慈悲心為出發點，尤其是發心受持五戒十善時，是本著不惱害眾生生命的菩薩心腸。

《菩薩善戒經》：

菩薩受持菩薩戒者，至身專念自省己過，不訟彼短。見行惡者心不慎恨，見破戒者心生憐憫，無有瞋惱。



## 以慈悲心行忍辱

《大智度論》：

菩薩思惟，我今行悲，欲令眾生得樂。瞋為吞滅諸善毒害一切。我當云何行此重罪，若有瞋恚自失樂利，云何能令眾生得樂。復次諸佛菩薩以大悲為本，從悲而出，瞋為滅悲之毒，特不相宜。若懷悲本，何名菩薩，菩薩從何而出，以是之故應修忍辱。若眾生加諸瞋惱當念其功德，今此眾生雖有一罪，更自別有諸妙功德。以其功德故不應瞋。復次此人若罵若打是為治我。……若我有罪是從先世因緣，今當償之不應瞋他，當修忍辱。

《菩薩善戒經》：

菩薩摩訶薩，若為眾生所打罵時，作是思惟，緣我是身造作惡業，今自受報，云何於彼而生瞋恚。我亦不求是苦煩惱，今若不忍後復增多，不忍辱者是則名為苦煩惱因。我所受身及諸煩惱，非眾生過自是我咎，若有惡事實不樂受，今若不忍便是自作，若自作者復當自受生死性苦，身若受苦云何不忍。聲聞緣覺為自利益尚修忍辱，何況我今為欲利益一切眾生而當不忍，我若不忍不得具足菩薩禁戒，修八正道得無上道。





## 以慈悲心行精進

《大智度論》：

復次菩薩欲度脫生老病死，亦欲度脫眾生，常應精進一心不放逸。復次菩薩知一切諸法皆空無所有，而不証涅槃，憐愍眾生集諸善法，是精進波羅蜜力。復次菩薩一人獨無等侶，以精進福德力故，能破魔軍及結使賊得成佛道。既得佛道，於一切諸法一相無相其實皆空，而為眾生說諸法種種名字，種種方便，度脫眾生老病死苦。

意极猗适——转法轮——悲







## 以慈悲心行禪定

《大智度論》：

問曰：菩薩法以度一切眾生為事，何以故，閑坐林澤靜默山間，獨善其身，棄捨眾生。答曰：菩薩身雖遠離眾生心常不捨，靜處求定，得實智慧，以度一切。譬如服藥將身權息家務，氣力平健則修業如故，菩薩宴寂亦復如是。以禪定力故服智慧藥，得神通力還在眾生，或作父母妻子、或作師徒宗長、或天或人下至畜生，種種語言方便開導。……世世利益眾生令得快樂，此樂無常還復受苦。菩薩因此發大悲心，欲以常樂涅槃利益眾生。此常樂涅槃，從實智慧生，實智慧從心禪定生。

常當行慈悲，定心修諸善，不當懷惡意，侵害於一切。



## 以慈悲心行般若

《大智度論》…

菩薩到七住地，外觀諸法空，內觀無我。如人夢中縛筏渡河中流而覺作是念，我空自疲苦，無河無筏，我何所渡，菩薩爾時亦如是心則悔厭。我何所度何所滅，且欲自滅倒心。是時十方佛伸手摩頭，善哉佛子，莫生悔心，念汝本願。汝雖知此眾生未悟，汝當以此空法，教化眾生。汝所得者始是一門，諸佛無量。

意极猗适——转法轮——悲





四、在生活中的慈悲：

人生的最高境界就是修一颗慈悲心



对朋友，慈悲心是包容过错

对敌人，慈悲心是选择原谅

对世人，慈悲心是心存善良

对自己，慈悲心就是放下执念

意极猗适——转法轮——悲



## 五、結論

慈悲利他是大乘佛法的特色，所謂利他行即是以大慈悲心，護念一切眾生，以般若方便力，救度一切眾生，令眾生從煩惱痛苦中，得到自在解脫。

「眾生無邊誓願度，煩惱無盡願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成」







回  
向

愿以此功德

庄严佛净土

上报四重恩

下济六凡苦

所有法界众

悉修菩提行

尽此一报身

同生极乐国



意极猗适——转法轮——悲