

一切法甚深微妙般若清淨法門

之

渴愛永息

虛空藏

德

显密禅修学院课程编辑组员：

第四组第一小组：离幻、悟助、明醒

讲师：离幻





显密禅修学院

祈請金剛上師帶安來  
頂禮金剛上師帶安來  
皈依金剛上師帶安來





南無本師釋迦牟尼佛



- 一、什麼是渴愛？
- 二、渴愛與貪愛的區別？
- 三、十二因緣之渴愛
- 四、四聖諦之渴愛
- 五、渴愛永息
- 六、虛空藏菩薩之功德甚深微妙



# 一、什麼是渴愛？

不是指慈愛和愛心、也不是指關愛和愛護。

字面意思就是：“渴“望；處於“愛”中。  
是指因為過分的執著、以致於癡病之愛。

凡夫愛著於五欲，如渴而愛水也。

凡夫希求執着于五欲，就像口渴的人去求水一樣

**維摩詰經** 方便品曰：

“是身如炎，從渴愛生。是身如芭蕉，中無有堅。是身如幻，從顛倒起。”

我們這個身體象火焰一樣熾熱而短暫，沒有恒常的真實性，它是從渴愛這樣一種顛倒妄想里滋生出來的。





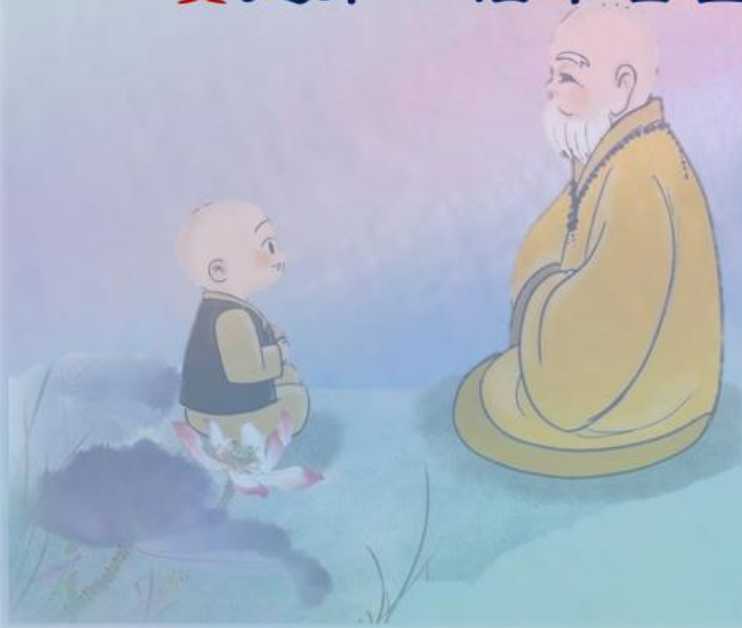
## 二、渴愛與貪愛的區別

貪愛、嗔心、愚癡，三者屬於比較粗重的煩惱。它們同時對應的是：身行、語行、心行三個部分。

**貪愛是有具體目標。**比如：貪愛珠寶，貪愛金錢，想要得到更大的房子，想要升官，等等，它是有具體目標的。

**貪**是第一個不善因，包括一切自私的欲念、渴求、執著與執取。

**嗔心**也是一樣，是有很具體的目標的，我們不喜歡什麼，抗拒什麼，或者憎恨什麼，等等，都是嗔心。



- 渴愛對應：身行、語行、心行之**心行**。
- 渴愛是**沒有具體指向性**的內心的一種或多種躁動、造作。  
類似于通常習慣於說的：心靈的躁動、焦躁、渴望的感覺。
- 心裡學的角度，焦躁、焦慮是一個很障礙身心發展的環節。  
渴愛很類似于“焦燥、躁動、不安。”
- 当內心焦躁時，想向外去求，向外去获取什麼，所以说渴愛存在于内心  
潛在的這種**意向、意欲、欲望**。
- 渴愛形成具體指向時，會跟執取执着相应，變成粗重的貪心和嗔心。由  
此可見，渴愛是貪和嗔種子。





例如：

你在沙漠中行走，非常的饥渴，当你感觉到渴的时候，你这种饥渴的感觉未必就直接锁定 **水** 这个目标，你只是渴了，想要找解渴东西，想向外去索取、获得所有能解渴的东西，但是能解渴的范畴有很多，不一定必须要喝水，冰块、西瓜都可以解渴。任何的液体或者固体的能解渴的东西都可以去满足你这种解渴的感觉。所以你并没有锁定水这个目标，这就是没有一个明确的指向性的目标。







我们内心的渴爱也是一样的。当我们内心升起渴爱的时候，我们的心就会习惯于 或者倾向于想要向外去寻找、去获取。这个时候，当它跟我们的执取、执着相应的时候，或者说跟我们的执取、执着产生关联的时候，我们才会想到：哦！我要这个、我要那个、我要吃这个，我要发大财，我想要玩这个东西，等等，这个时候，这个渴爱就变成了贪心。

其实这种渴爱，只是我们内心中，这种让我们坐立难安、让我们焦虑、让我们想要去向外去寻找、去获取的这种意欲、这种欲望，这个才是渴爱的一个直观的体会，或者说它是渴爱的一个真正的含义。

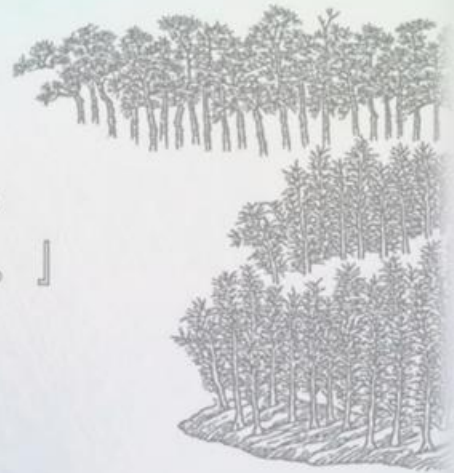


- 渴愛會影響我們日常生活的每一個決策，它直接形成我們生活中每一個大大小小的動機。當我們能夠瞭解到、感知到、體會到“渴愛”這種心態的時候，我們對於自己內心的運作有了一個相對直觀並且明瞭的體會。
- 在緣起法中，業是依無明而生起。渴愛是造業的另一個主要根源。

## 渴愛

佛陀對羅陀羅說：

『世人常感不足，夢寐已求，  
於是一生都成為渴愛的奴隸。』





### 三、十二因緣之渴愛

十二因緣：無明、行、識、名色、六入、觸、受、愛、取、有、生、老死

**愛**是十二因緣之一，又稱做“愛支”，譯為“渴愛”，是一種強烈的**貪愛的欲求**，就像飢渴的人想喝水。

《大智度論》曰：在十二因緣中  
**無明、愛、取三事，名煩惱；**  
**行、有二事，名為業；**  
**餘七分，名為體事。**





南傳上座部對十二因緣採用了三世二重因果的解說，  
下面簡述引自達摩難陀長老對《巴厘經藏》有關經文的直接解讀：

緣於“無明”（貪、嗔、癡等煩惱）而產生“行”（造作諸業）。

緣於“行”（造作諸業）而產生“識”（業識）。

緣於“識”（業識）而產生“名色”（物質與識神）。

緣於“名色”（物質與識神）而產生“六入處”（眼、耳、鼻、舌、身、意）。

緣於“六入處”（眼、耳、鼻、舌、身、意）而產生“觸”六識藉六根接觸六塵）。

緣於“觸”（外境接觸）而產生“受”（苦、樂，無苦無樂的覺受）。

緣於“受”（苦、樂的感受）而產生“愛”（對境生愛欲）。

緣於“愛”（對境生愛欲）而產生“取”（追求造作）。

緣於“取”（追求造作）而產生“有”（在追求中造業行成來世的命運）

緣於“有”（業因完成）而產生“生”（在受於身）。

緣於“生”（在受於身）而產生“老死”（未來身之老死）。





緣於“受”（苦、樂的感受）而產生“愛”（對境生愛欲）。

- **受**是指情緒。當感官，外境，以及意識三者聚合時，所生起的內心感覺，這就是受。
- **愛**是由**受**引發的。  
受，是內心受到外界的刺激、干擾等等因素，於是產生內心的感受。分為苦受、樂受和不苦不樂受三種。
- 由於苦、樂的感受，激發生命的欲求，因而**引生渴愛**。

緣於“愛”（對境生愛欲）而產生“取”（追求造作）。

- **受**是**愛**的因，**取**由**愛**引發。
- **愛**，是一種或多種強烈的欲望。  
對厭惡的人或事物，想要丟棄；  
對喜愛的人或事物，想要獲取，可見**愛**是造業的原動力。



- **爱**是渴爱；即是对六尘：色、声、香、味、触、法的爱。它是贪心所，再依欲爱、有爱（常见）、无有爱（断见）而成十八渴爱，又依内色外色而成三十六，再依三时而有一百零八渴爱。

**欲爱**：它是享受于所缘，如果以它为恒常，属于常见，就是**有爱**；若以它为断灭，属于断见，就是**无有爱**。





- 爱是缘乐受而生的。因为体验到乐受，所以受乐者会去思惟、会去寻找、会去享受这个乐受，会持续的对乐受生起不正的思惟，希望可以继续享乐；
- 如果体验到了苦受，受苦者同样会去思惟、会去寻找。它寻找什么呢？它去寻找脱离这个苦，它们渴望得到某种乐以代替苦，这些都是渴爱。
- 所以说：因为得到某种感受，对于外境产生渴爱的需求和不放弃的念头，希望能够得到或者希望能够获取，这个执取（获取）的欲念，就是**渴爱**。





## “愛”是“取”的因。

- 取又譯為、取著、執受、執著，音譯為阿波陀那，**有**是由**取**引發。取了才会有有。
- 由於不了悟因緣法，對於自己及外在的世界，執着以為有實體，貪戀不捨，為着滿足自己的需求，因而造就身、語、意三業。
- **愛生取；取生有**，導致苦的產生，使人無法解脫。
- “此有故彼有、此生故彼生”的緣起关联。  
**愛緣取，取緣有**，愛是煩惱的根源，取統攝一切煩惱，使我們輪迴於三界，無法出離。





# 十二因緣

十二因緣  
與  
三世因果

過去二因	1	無明	(貪瞋痴等煩惱)	——	(惑)
	2	行	(造作諸業)	——	(業)
現在五果	3	識	(業識投胎)	——	(苦)
	4	名色	(但有胎形六根未具)	——	(苦)
	5	六入	(長成眼等六根人形)	——	(苦)
	6	觸	(出胎與外境接觸)	——	(苦)
	7	受	(與外境接觸生苦樂感受)	—	(苦)
現在三因	8	愛	(對境生愛欲)	——	(惑)
	9	取	(追求造作)	——	(惑)
	10	有	(成業因能招未來果報)	——	(業)
未來二果	11	生	(再受未來五蘊身)	——	(苦)
	12	老死	(未來之身又漸老而死)	——	(苦)

简单概括：

十二因緣是生命從過去到現在、現在到未來所輪轉的十二個程序。因果相续而无间断，使我们流转于生死轮回大海，不能得以出离。

轮回的因有远因和近因；轮回的果也有远果和近果。

- 远因是什么呢？

远因是前世的无明和前世所造的善恶业。

- 近因是什么呢？

近因是指现世的爱、取、有。

- 远果是指———后世的生和老死，

- 近果是指———现世从“识”到“受”的五个缘起支。





## 四、四聖諦之渴愛

- 苦諦：強調“五取蘊”就是苦果（身為苦本），續而有生、老、病、死、怨憎會、愛別離、求不得等苦。

生是苦；老是苦；病是苦；死是苦；苦惱、哀傷、痛苦、失落、絕望都是苦；與不愉快的事物在一起是苦，與愉快的事物分離是苦；得不到自己所想得到是苦——簡單的說，就是由於執著而生起的五種聚合（五取蘊）它都是苦。

- 既然都是苦，那苦因何而來呢？苦的起因又是什麼呢？

**苦是因為被貪愛所束縛着；是因為渴愛而產生了再存在和後有。**

我們的心念每天都非常的雜亂，非常的不穩定，一會兒在這兒，一會兒在那兒，一會兒想這個，一會兒又去想那個，不斷的去尋找新的嗜好；我們的注意力總是放在我們沒有的人或事物上，總是覺得自己還缺什麼。比如：有的人日子過的挺好，然後就開始做白日夢，如果每個月能再多賺一萬塊錢那該多好啊。我雖然買房子了，但是如果房子在更好的小區，再大一點該多好啊，最好是學區房。還有的人在想，我什麼都有了，在家什麼都不用做，但是每天怎麼這麼無聊呢，要是每天能讓我忙碌一點就好了。等等等等

我們需要靜下心來想想，我們已經擁有很多了，但是為什麼總是覺得還不夠，還有缺欠，想要得到更多一點，想要更好一點——永遠都是在想着向外去索取，更不要說讓你放下了。

以上這些種種，就是我們對感官快樂，對物質欲求的一種渴愛，對生存和後有的一種渴愛。



- 如果让苦止息，就要放弃它，厌离它，把自己与它完全分离，并且保持正确的见地（八正道）——渴爱就止息了，断除了。





**集諦：造成苦的原因，這個因就是渴愛和諸結使。**

- 渴愛造就種種欲望，欲望得不到滿足，因此痛苦產生。
- “愛”導致我們再次投生。
- “愛”分為三種，欲愛、有愛、無有愛。
- 集諦是關於世間人生諸苦之生起以及根源之真諦。
- 苦之根源為渴愛，以渴愛之故，形成“來世”與“後有”。

放下



- 渴愛是苦的集起和促因。
- 渴愛之核心是由無明生起之虛妄我見，若有渴愛，便有生死輪回。欲免除生死之苦，須以智慧照見真理、實相，證得涅槃，斷除渴愛，超脫輪回之苦。

針對“集”，佛陀開示：**「當斷」**

——讓我們瓦解、淨化造成內心困頓的這種渴愛的推動；不讓它們有任何延續、再生、滋長的可能性。





- **滅諦**：樂果即是涅槃，為‘渴愛的永遠熄滅’（離貪、滅、捨棄、舍離、解脫、無執著）。
- 苦的成因就是“愛”，斷除了“愛”，則實現了苦的止息。
- 愛的生起：以無明為前提，所以佛陀以“無明滅”開始解釋苦如何止息。
- 所有一切我慢，執取 貪婪、苦迫，永遠止息。身心會感到滿足、止渴，无可限量、清涼的寂靜、自在。

最后达到究竟的「灭」即是「涅槃」

- **道諦**（導至苦滅之道聖諦）：是消除苦諦與集諦的方法是解脫的樂因。即是‘八支聖道’。

針對“道”，佛陀開示：**「當修」**

———「苦諦」已「澈知」，  
「集諦」已「盡斷」，  
「滅諦」已「全證」，

到達究竟涅槃寂滅的境界。





## 五、渴愛永息

《華嚴經》中說：

究竟清淨，無諸渴愛，身行永息，心善解脫。

《圓覺經》曰：

眾生欲脫生死免諸輪回，先斷貪欲，及除愛渴。

《大念處經》

尔时，佛告诸比丘：「于无始生死，无明所盖，爱结所系，长夜轮回，不知苦之本际。有时长久不雨，地之所生，百谷、草木，皆悉枯干。诸比丘！若无明所盖，爱结所系，众生死轮回，爱结不断，不尽苦边。诸比丘！有时长夜不雨，大海水悉皆枯竭。诸比丘！无明所盖，爱结所系，众生死轮回，爱结不断，不尽苦边。诸比丘！有时长夜，须弥山王皆悉崩落。无明所盖，爱结所系，众生长夜生死轮回，爱结不断，不尽苦边。诸比丘！有时长夜，此大地悉皆败坏，而众生无明所盖，爱结所系，众生长夜生死轮回，爱结不断，不尽苦边。」



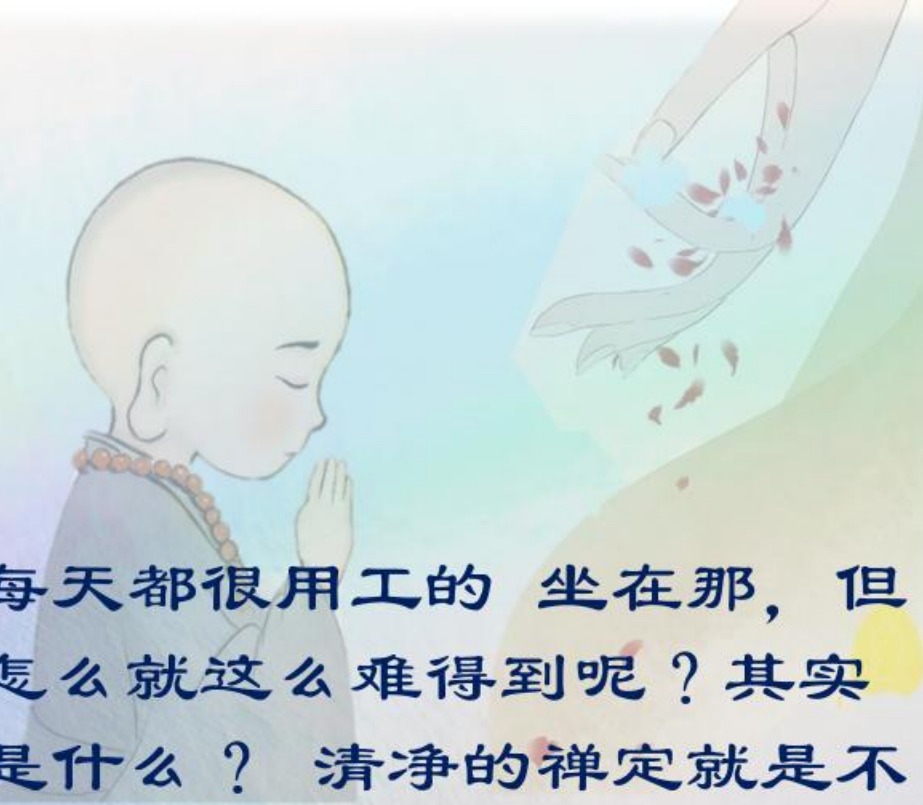


在我們的生活中：

- 渴愛和無明與我們如影隨形，兩者結合就是生死輪回。

例如：禪定，我們每天都在坐禪，或者貌似每天都很用功的坐在那，但是总是无法入定，那么这个定，是什么呢？怎么就这么难得到呢？其实它就是心不散乱，就是清净啊。清净的禅定是什么？清净的禅定就是不夹杂爱、见、慢等烦恼啊。在大智度论里面龙树菩萨用“真金”来比喻清净的禅定。真金就是不夹杂任何的杂质，就是纯净！这里的杂质指的就是爱 见 慢等烦恼，就是直接影响我们清净禅定的不善因。

爱 见 慢，这里面又有“爱”，由此可见，这个“爱”真的是无处不在如影随形。所以一定要断除它，永远的止息它。





- 渴愛永遠止熄————脫離輪回之苦

大乘的修行者，趨向究竟的解脫之道，依止安住四無量心，廣發菩提心，修菩薩的六度萬行，以無二的智慧上求佛道，以大悲心下化眾生。這是我們大乘修行者該走的菩提大道。



## 六、虛空藏菩薩之功德甚深微妙

虛空藏菩薩專主智慧、功德和財富。因其智慧、功德、財富如虛空一樣廣闊無邊，並能儘量滿足世人的需求，使眾生獲益，故名虛空藏。

大乘虛空藏經說：

虛空藏菩薩以威神力，令娑婆世界變得平坦如掌，七寶為地，以七寶所成的林樹等嚴飾，無有三惡趣以及疾病等一切痛苦，眾生皆普獲衣、食、裝飾等，具有最美的身色，意樂悉皆圓滿，煩惱全然寂滅，對三寶無比信奉。在场的每一位有情，雙手都捧着寶珠，其光普照整個娑婆世界。





虛空藏菩薩具足不可思議的功德調伏法，能成熟一切有情。

虛空藏菩薩以其功德力滿眾生愿，並以其智慧調伏眾生，使眾生永息渴愛、斷除煩惱，這就是**無上甚深微妙般若清淨法門**的不可思議微妙之處。





**對於這個微妙之處，上師給過如下的開示：**

弟子問：渴愛既然要永息，也就是要斷除這個渴愛，為什麼要以他的智慧、財富、功德力去滿眾生的願？

**上師開示：**

譬如說一個人肚子餓了，你給他吃他想吃的東西，他吃飽了，他不餓了，他就放下來了，飽了就有幸福感了。再比如講人的貪欲沒有一刻停止的時候，那麼如果有很多很多的財給他，把所有的歡樂給他，他都得到了，這個時候他也一樣會有滿足。滿足的時候他就放下了。虛空藏菩薩是代表天上整個虛空界非常非常多的財富，非常非常多的功德，當一個人他得到這些之時，他會有滿足的那一刻，滿足的那一刻就是他暫且放下那一刻，這是相對的一個譬喻。再比如說我們做超度，為什麼要讀經文給亡者？因為他得了經文以後他清涼了，一切東西他都滿足了，為什麼要給他食物，供那麼多東西？因為他想要，你全部給他，他都得到了，他就放下了，就像兩隻手，當你兩隻手非常有貪欲的時候。你拼命想拿東西，當兩隻手全部拿滿了，你抱著什麼地方都放不了，這時候你是很滿足的，滿足了就放下了，最起碼是暫時放下來了，這就是特別微妙的一個法則。



A decorative border of lotus flowers runs vertically down both the left and right sides of the image. The flowers are in various colors: purple, white, light blue, yellow, and pink. The background is a soft, multi-colored gradient of purple, blue, and yellow.

願所有友情

渴愛永息

## 回向偈

願以此功德。莊嚴佛淨土。  
上報四重恩。下濟三途苦。  
若有見聞者。悉發菩提心。  
盡此一報身。同生極樂國。

願消三障諸煩惱，願得智慧真明瞭，  
普願罪障悉消除，世世常行菩薩道。