

微妙适悦—观自在—悲

显密禅修学院

讲师：明证





祈请金刚上师带安来！

顶礼金刚上师带安来！

皈依金刚上师带安来！

南無本師釋迦牟尼佛



无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇
我今见闻得受持，愿解如来真实义
为度化无量众生，请大家一起
发无上殊胜菩提心！



南无本师释迦牟尼佛

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇

我今见闻得受持，愿解如来真实义

- 如果要了解“微妙适悦”的意思，首先我们要从佛经中找到它的出处。那么“微妙适悦”出自哪一部佛经呢？它出自《大般若波罗蜜多经卷第五百七十八——第十般若理趣分》。为了更好地理解我们今天要阐述的主题就不得不先介绍一下《大般若波罗蜜多经》这部重要的经典。



《大般若波罗蜜多经卷第五百七十八》

—第十般若理趣分

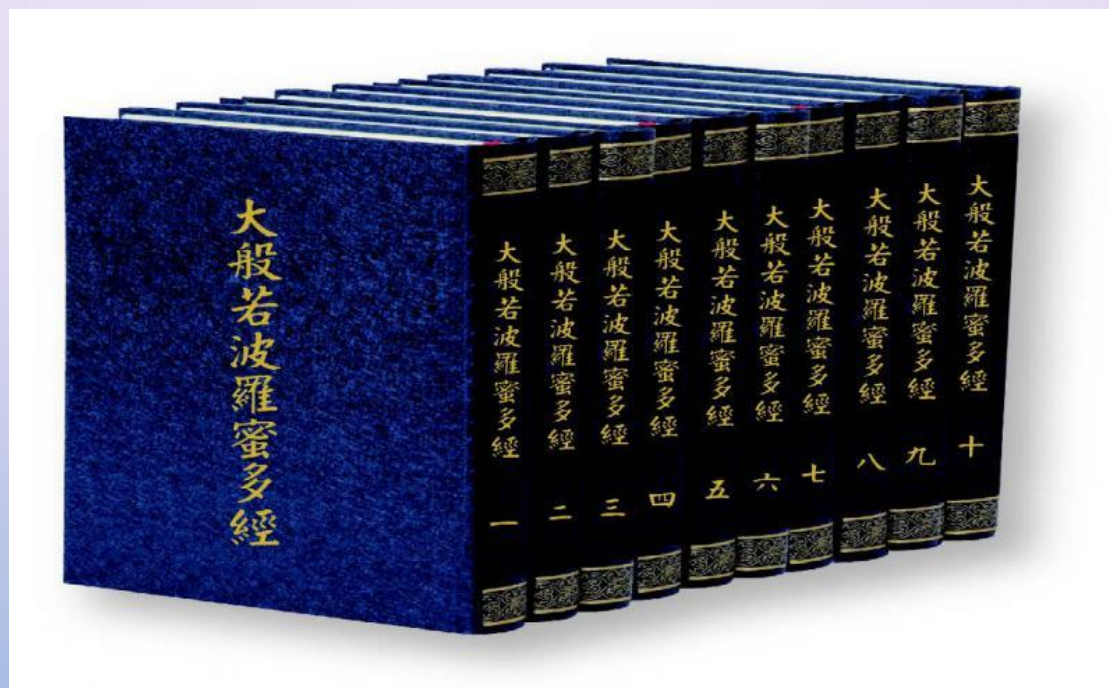


- **《大般若经》是由玄奘法师翻译的，是佛教史上十分重要的一部经典。我们耳熟能详的《心经》就是从《大般若经》中撷取出来的，是《大般若经》的心髓。包括《金刚经》也是出自《大般若经577卷》，不过我们平时读诵的《金刚经》是鸠摩罗什翻译的，也是流传最广的。玄奘法师翻译的《金刚经》全称为《能断金刚般若波罗蜜多经》。可见这部《大般若经》有着重要的历史地位。**

- **《大般若经》全经一共600卷，共十六会。而我们从4月份开始要进行讨论、阐述的这些议题正是出自《大般若波罗蜜多经卷第五百七十八》，是第十会的般若理趣分。**



- 《大般若经》由玄奘法师翻译，全经一共600卷，共十六会。



- 《大般若经》一共十六会，初会至第六会是在灵鹫山宣讲的；第七会到第九会在给孤独园讲的；第十会是在他化自在天讲的；第十一会到第十四会在给孤独园讲的；第十五会在灵鹫山；第十六会在竹林精舍。可以看到唯有第十会是在天上开的，其他都是在人间。



- 我们知道他化自在天是欲界的第六天，也是欲界的最高一层天，称为欲界顶，是魔王波旬住的地方。而佛陀正是在魔王波旬的王宫中宣讲理趣般若，是不是很有意思呢？
- 那佛陀为什么选择在魔王波旬的王宫中宣讲“理趣般若”呢？这个放在后面解释。



九部般若	地点	《大般若经》中卷数
上品般若	灵鹫山	初会、
中品般若		第二会、第三会
下品般若		第四会、第五会
天王般若		第六会
文殊般若	给孤独园	第七会
那伽室利般若		第八会
金刚般若		第九会
理趣般若	他化自在天	第十会
六分般若	给孤独园	第十一会、第十二会、第十三会、第十四会
	灵鹫山	第十五会
	竹林精舍	第十六会

- 那么在他化自在天参加第十会的有八十亿大菩萨，无量无边的大菩萨。其中上首大菩萨有金刚手菩萨、观自在菩萨、虚空藏菩萨、金刚拳菩萨、妙吉祥菩萨、大空藏菩萨、发心即转法轮菩萨、摧伏一切魔怨菩萨等八百万上首大菩萨。有八百万之多，不可能一一列举，就列举了八位代表。



金刚手菩萨、观自在菩萨、
虚空藏菩萨、金刚拳菩萨、
妙吉祥菩萨、大空藏菩萨、
发心即转法轮菩萨、
摧伏一切魔怨菩萨



- 这里表智慧的金刚手菩萨他所内涵的“诸见永寂”我们已经讨论过了（诸见永寂——金刚手——智）。表大悲的观自在菩萨所内涵的“微妙适悦”今天是最后总结（微妙适悦——观自在——悲）。表德行的虚空藏菩萨所内涵的“渴爱永息”下周将开始进行讨论（渴爱永息——虚空藏——德）。后面五位大菩萨所内涵的句义我们也将一一讨论。

- 1、极妙乐——大乐
- 2、诸见永寂——金刚手——智
- 3、微妙适悦——观自在——悲
- 4、渴爱永息——虚空藏——德
- 5、胎藏超越——金刚拳——威
- 6、众德庄严——妙吉祥——智
- 7、意极猗适——转法轮——悲
- 8、得大光明——大空藏——德
- 9、身语意善安乐——摧魔——威

- 在第十会上，佛陀为诸菩萨说“一切法甚深微妙般若理趣清浄法门”，也是上师给出的总纲。
- 佛陀告诉参会的大菩萨们说：“此门即是菩萨句义。”这句话很重要，也就是说，我们正在学习、讨论、总结的这个清浄法门是菩萨句义。



- 在第十会上，佛陀为诸菩萨说“一切法甚深微妙般若理趣
清净法门”，也是上师给出的总纲。
- 佛陀告诉参会的大菩萨们说：“此门即是菩萨句义”。
- 这句话很重要！

- **什么是“菩萨句义”？**
- **“句”指文章中的语言文字，“义”有多重意思，可以理解为意义，或者解释为事物的对象。**
- **“句义”是指有些句子除了表达字面所具有的的意思之外，还表达字里行间所蕴含的深层意义。**



什么是“菩萨句义”？

- “句”就是文章中的语言文字，“义”有多重意思，可以解释为利益，也可以理解为意义，或者解释为事物的对象。
- “句义”是指有些句子除了表达字面所具有的的意思之外，还表达字里行间所蕴含的深层意思。

- **“菩萨句义”可以理解为菩萨这一词所指的那个事物，即菩萨这一词它所指的内涵。比如菩萨这一词它有很多内涵，它所指的那些个事物有诸见永寂，有微妙适悦，有渴爱永息，有胎藏超越，有众德庄严……等等等等，这些都是属于菩萨这个概念的范畴。能理解吗？**



- “菩萨句义”可以理解为菩萨这一词所指的那个事物，即菩萨这一词它所指的内涵。
- 比如菩萨这一词它有很多内涵，它所指的那些事物有诸见永寂，有微妙适悦，有渴爱永息，有胎藏超越，有众德庄严……等等等等，这些都是属于菩萨这个概念的范畴。

- 本经当中，也就是《大般若经第十会》佛陀讲了三十九个菩萨句义，当然菩萨句义绝不仅仅只有三十九个。因此佛陀用一句话做了总结，即：“如是般若波罗蜜多，当知即是菩萨句义，诸菩萨众皆应修学。”
- 什么意思呢？告诉我们菩萨句义就是般若波罗蜜多，菩萨们都应该修行学习的。



“如是般若波罗蜜多，当知即是
菩萨句义，诸菩萨众皆应修学。”



- **上师为什么让我们来讨论、学习这些“甚深微妙般若理趣清浄法门”呢？因为他们是般若波罗蜜多，我们要从凡夫成为菩萨，就要修学这些菩萨句义。当然你要修学它，首先要了解它的内涵，这就是我们讨论这些菩萨句义的原因。**



- 那什么是“般若波罗蜜多”？我们天天念诵《般若波罗蜜多心经》，般若波罗蜜多到底是什么意思呢？三藏法师玄奘在译经过程中制定了“五不翻”原则。我们来了解一下。





- **一、具有神秘色彩的词不翻。**

- 佛经里有许多咒语，比如“陀罗尼”，翻译了则会失去其特殊的意义，所以不翻。



- **二、含义多不翻。**

- 即一词多义的梵文不翻，如“薄伽梵”一词有六种意义，故保留原文，只作音译。



- **三、此土所无不翻。**

- 即在译语文化中没有的事物概念不翻，如佛教中的“阎浮树”是印度特有的一种树，应音译。



• **四、顺古不翻。**

- 即约定俗成的词语应该遵循习惯采取音译。如已有古人把某些佛教专用语译出，如“阿耨菩提”，虽可再译，但造成混乱，因此最好要照用古人翻译，不再作新的翻译；

- **五、生善故不翻。**

- 是指有些词汇用音译能令人生尊重之念，否则容易等闲视之。比如，梵文里“般若”的意思和智慧差不多，但如果我们把“般若”翻译成“智慧”就显得轻浅。

- 因此“般若波罗蜜多”是音译，你要硬把它翻译成汉语，“般若”指的是“智慧”，“波罗”指“彼岸”，“蜜”指“到”，“多”是语尾的拖音，就成了“到彼岸的智慧的心法啊”，很显然，它没有《般若波罗蜜多心经》来的透彻。



- 好了，现在我们应该很清晰的明白了“极妙乐”、“诸见永寂”、“微妙适悦”、“渴爱永息”等等清淨的菩萨句义都是般若波罗蜜多，是成佛的法门，是不是应该深入学习呢？



- 现在我们在回过头来看“微妙适悦——观自在——悲”这个议题的时候，首先就明白了“微妙适悦”它是菩萨句义的一个范畴，其次它是菩萨修学的对象，第三它是“般若波罗蜜多”。由此我们知道“微妙适悦”是出世法的概念，既然是出世法，就不能用简单的文字来解释，它包含更深刻的含义。



微妙适悦—观自在—悲



- 我们先从凡夫众生的角度来认识“适悦”一词的含义。
- 《成唯识论》卷三云：“受谓领纳顺、违、俱非，境相为性，起爱为业，能起合、离、非二欲故。”这句话什么意思呢？



- **《成唯识论》卷三云：“受谓领纳顺、违、俱非，境相为性，起爱为业，能起合、离、非二欲故。”**

- **这段话清楚说明，我们面对的境界虽然很多，但归纳起来，不外乎三种：顺益身心的适悦境、违损身心的逼迫境、非顺非逆的中庸境。**
- **与这三种境界相对应而产生的感受也有三种：乐的感受、苦的感受，不苦不乐的感受，即苦受、乐受和舍受。**

受心所

- 顺益身心的适悦境——乐受——坏苦
- 违损身心的逼迫境——苦受——苦苦
- 非顺非逆的中庸境——舍受——行苦

- **佛法认为，一切受的本质是痛苦的，是所有欲望产生的原动力，所谓诸受是苦。三受皆苦，苦受是苦苦，乐受是坏苦，舍受是行苦。也就是说即便是顺益身心的适悦境产生的乐受也是一种苦，因为世间的快乐不是恒常的，转瞬即逝，随时败坏，所以是坏苦。**



- “受”我们学了这么久的佛法，应该很清楚了，它属于五蕴的范畴，色、受、想、行、识。《心经》一开篇既是：“观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。”
- “一切苦厄”就是指苦苦、坏苦、行苦这三苦，以及八苦，以及轮回之苦、无明之苦。



- 般若的功用，照见五蕴皆空，五蕴空则能度一切苦厄，一切苦厄度尽，才见到诸法的清净相。
- 这是从凡夫的角度认识到适悦的境界其实也是一种苦。



- 接下来我们从诸佛菩萨的角度来认识什么是“微妙适悦”？
- “适悦”一词的解释，悟途师兄小组有非常好的总结，我就直接拿来用了。



适悦：

适是非常的适合，悦是欢喜。佛在因地行菩萨道使众生离苦得乐，随众生根性的方便法的大智慧大自在。



• 再来看“微妙”一词在佛经中的意义。它有四层意义：





- **一、深奥精妙：**

- **佛法的教义通常非常深奥，不是表面上容易理解的，需要经过长时间的修行和智慧的积累才能真正领悟。**



- **二、不可思议：**

- **佛法的微妙之处在于它超越了世俗的理解和逻辑，包含了宇宙的真理和生命的本质，这些都不是普通的理性思维所能完全把握的。**



- **三、超越言语：**

- 佛法的微妙之处也在于它超越了语言文字的表达，许多佛法的真理只能通过修行和个人的内在体验来理解和感受。





- **四、精细入微：**

- **佛法的教义往往非常精细，对人心、人性的洞察入微，能指导人们在日常生活中修正行为，达到内心的平和与觉悟。**



- **这就是微妙的含义，所以开经偈说到：无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇。我今见闻得受持，愿解如来真实义。而我们绝大部分人很难了解如来真实义，经常曲解，妄说佛经。**





开经偈

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇

我今见闻得受持，愿解如来真实义

- 前一段时间我一位朋友来温哥华看她女儿，约我吃饭聊天。她现在退休了，在家闲来无事，就研究佛经。她正在研读《圆觉经》，读完以后她觉得顿悟了，打算在网上发表一些这方面文章。我一听很吃惊，《圆觉经》非常微妙精深，忙请她谈一谈体悟。当听完她的感悟之后，我对她说：“恭喜你，你真的“顿悟”了，顿时误入歧途！”我说你讲的这些歪理算不上，但邪说是一定的，在网上发表文章一定要慎重。

- **《圆觉经》是佛为文殊、普贤等十二位大菩萨宣说如来圆觉的妙理和观行方法，其中以幻修幻不进入甚深禅定几乎不能明白。经的全称是《大方广圆觉修多罗了义经》，从经题上就可以知道这部经不是说给一般凡夫听的。大方广是华严境界，凡夫没有吧。圆觉是圆满的觉悟，这是佛的境界。修多罗为一切佛法之总称，了义就是真实义，凡夫是不了义。所以开经偈才说“愿解如来真实义”。**



- 我把这些人称为佛学爱好者，而不是佛学修行者。现在明白了上师为什么不让弟子们，特别是新弟子，随便上网翻看资料，更不能随意讲经说法。
- 如果要找答案就去佛经中寻找，因为网上充斥着太多这一类人的邪说，容易让人误入歧途。



- **好了，我们现在再回过头来看“微妙适悦”，“微妙适悦”为何称为“菩萨句义”？我们还是要回到佛经当中去寻找答案。经文当中佛陀说得明明白白：**



- 「所以者何？以一切法自性空故自性远离，由远离故自性寂静，由寂静故自性清淨，由清淨故甚深般若波罗蜜多最胜清淨。如是般若波罗蜜多，当知即是菩萨句义，诸菩萨众皆应修学。」

- **所以者何？这是什么原因呢？“以一切法自性空故自性远离”，因为自性空，所以自性远离；“由远离故自性寂静”，因为远离了，自性就寂静了；“由寂静故自性清净”，因为寂静了，自性就清净了；因为自性清净了，最终得到甚深般若波罗蜜多最胜清净，最胜清净就是如来大空性。**



- 你看它是一步步来的，菩萨的修学是一步步来的，从自性远离到自性寂静，从自性寂静到自性清静，从自性清静最后到最胜清静。
翻所以佛陀把它称为“般若波罗蜜多 一切如来寂静法性 甚深理趣 现 等觉门”。（比较长，为了便于大家理解我这里断了一下句）。



- “般若波罗蜜多 一切如来寂静法性 甚深理趣 现 等觉门”。

- **什么是等觉门？就是等觉菩萨修的法门。我们知道一个人从最初的发心，直到成佛为止，一共有五十二个阶位，称为菩萨修行五十二阶位。第五十一个阶位就是等觉菩萨（等觉就是等待最终觉悟的大菩萨），觉悟了就是妙觉菩萨。实际上妙觉菩萨就是佛了。**



- 那么“观自在菩萨”，也就是观世音菩萨，他是以等觉菩萨的身份来参加这个大会的。



- **这里我要讲一讲本经中为什么不用“观世音”而用“观自在”？玄奘法师到达印度后，在阅读了原版的佛经后，他发现中国佛经中翻译的“观世音”是讹谬也，就是翻译错了，正确的应该翻译成“观自在”，因此在玄奘法师翻译的佛经当中，观世音的名号全部翻成观自在。比如《心经》观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，而不是观世音菩萨，行深般若波罗蜜多时。那么这部《大般若经》是玄奘法师翻译的，自然就采用了观自在，而不是观世音。我们在阅读的时候也不必过度解读，非要理清观世音与观自在的种种意义。**



- **当然“观世音菩萨”这个名号已经深入人心，人们在念诵的时候都是念诵大慈大悲观世音菩萨，救苦救难观世音菩萨，已经变成一种约定俗成。所以也不必刻意修改。而观世音菩萨也不会在乎你是念观世音菩萨还是观自在菩萨，只要心诚就会有感应。**



- 那么观自在菩萨是以等觉菩萨的身份来参加这个大会的，其实观音菩萨早已成佛，佛号正法明王如来。他来参加这个大会是以影响众的身份来表法的。
- 影响众：就是十方大菩萨，他们不但听过一位佛说法，十方诸佛所讲的法他们都听过，但他们还是来听法。为什么？协助佛引导大众聆听妙法，所以叫影响众。



- 观音菩萨表大悲，而微妙适悦的悦有大喜大乐的意思。
- 四禅的初禅叫「离生喜乐」，在境界中有一种特别的快乐。这种快乐，妙不可言的。是一般人得不到的快乐。
- 二禅是「定生喜乐」。在定中得到最大的欢喜。坐在那里，不饮不食，知道自己在静坐。
- 三禅是「离喜妙乐」。在定中这种妙乐，无法形容，微妙不可思议。在此境界，把念头也止住了，没有意念。
- 四禅是「舍念清净」。意念不但止住，也舍了。这时候，得到非常清净、非常微妙的快乐。

- 初禪——离生喜乐
- 二禪——定生喜乐
- 三禪——离喜妙乐
- 四禪——舍念清淨

- **为什么表大悲的观世音菩萨这里又表大喜大乐的“微妙适悦”呢？大悲、大喜是两个极致，我们还是要回到佛经中寻找答案。**



- “尔时，世尊复依遍照如来之相，为诸菩萨宣说般若波罗蜜多一切如来寂静法性甚深理趣现等觉门，谓：「金刚平等性现等觉门，以大菩提坚实难坏如金刚故；义平等性现等觉门，以大菩提其义一故；法平等性现等觉门，以大菩提自性净故；一切法平等性现等觉门，以大菩提于一切法无分别故。」”（大般若经第十会般若理趣分）

- “尔时，世尊复依遍照如来之相，为诸菩萨宣说般若波罗蜜多一切如来寂静法性甚深理趣现等觉门，”佛要大菩萨们宣说等觉菩萨的法门了。
- 等觉菩萨的法门是什么呢？有四种：金刚平等性现等觉门，这是第一种。义平等性现等觉门，这是第二种。法平等性现等觉门；这是第三种。一切法平等性现等觉门，这是第四种。

- **金刚平等性、义平等性、法平等性、一切法平等性四种，着重于平等性。也就是说等觉菩萨要修的这个法门就是平等性，所谓的大悲大喜都是度化众生的方便法门。故以大菩提于一切法无分别。**



- 我前面留了一个伏笔，为什么第十会佛陀在他化自在天，魔王波旬的王宫中召开？就是金刚平等性、义平等性、法平等性、一切法平等性。因平等性而能降伏一切魔怨。



- 佛因平等性而能以大慈大悲度化一切众生。
- 在《大智度论》第二十七卷。龙树菩萨回答了什么是佛的大慈大悲。



- 问曰：若尔者，何以言菩萨行大慈、大悲？
- 答曰：菩萨大慈者，于佛为小，于二乘为大，此是假名为大；佛大慈、大悲，真实最大。
- 复次，小慈，但心念与众生乐，实无乐事；小悲，名观众生种种身苦心苦，怜愍而已，不能令脱。大慈者，念令众生得乐，亦与乐事；大悲，怜愍众生苦，亦能令脱苦。

- 复次，凡夫人、声闻、辟支佛、菩萨慈悲，名为小；诸佛慈悲，乃名为大。
- 复次，大慈从大人心中生，十力、四无所畏、四无碍智、十八不共法大法中出，能破三恶道大苦，能与三种大乐，天乐、人乐、涅槃乐。

回向

愿以此功德。庄严佛净土。
上报四重恩。下济六凡苦。
若有法界众。悉修菩提行。
尽此一报身。同生极乐国。

