

微妙适悦-观自在-悲

之 悲

显密禅修学院

课程编辑组员：第三组

第三小组：明尚、明惑、离弱

讲师：明尚





祈请金刚上师带安来！

顶礼金刚上师带安来！

皈依金刚上师带安来！



南无本师释迦牟尼佛

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇
我今见闻得受持，愿解如来真实义

一， 悲的定义

世间： 悲伤、哀痛、难过

佛法： 大悲，无上怜悯之心，
能拔除众生的痛苦

佛

九华山祇園寺道源



《大智度論》：

『悲』，名愍念眾生，受五道中種種身苦、心苦

大悲拔一切眾生苦；大悲以離苦因緣與眾生。譬如有人，諸子系在牢獄，當受大罪；其父慈惻，以若干方便，令得免苦，是大悲

《十地經論》：悲者，同拔憂苦因果故



二，悲的分类

1，世间凡人的爱见悲。也。是一种同情怜悯的心，又叫爱见同情。

这种悲心是有分别的，以自我为出发点，只能称为小悲

2. 声闻缘觉的法缘悲

从见到『诸法实相』的少分，而引起的慈悲，这是二乘人有法缘悲

虽说是进一步的对待一切众生，但依然只能称为中悲

3.佛菩萨的同体悲

通达诸法实相，自然流露出对一切众生，『平等无分别』的大慈悲

佛和众生是同体的，没有分别，同体大悲，也是真正的大乘慈悲。



《十地經論》提及：悲有九種大

1.智慧增上大

2.攝大

3.淳至大

4.無量大

5.決定力大

6.隨順大

7.正受大

8.最妙大

9.住盡大

三、为何要修习悲心

大乘經論中的大悲心：

《華嚴經》

“是菩薩以大悲為首，於一切眾生，心無嫌恨，直心堅固，自然清淨，轉復勤修一切善根。”

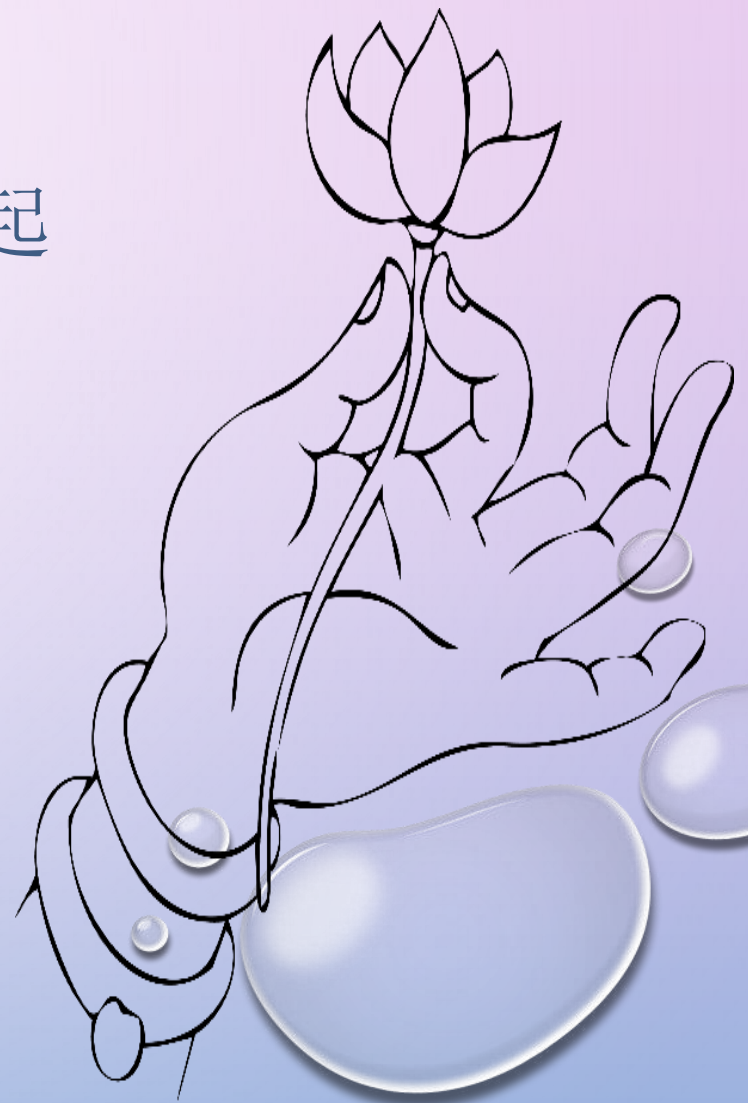
“能信佛功德，而觀於眾生，知從因緣起，則生慈悲心。即於苦眾生，我當救度之，為是眾生故，而行種種施。”

《普賢行願品》

“諸佛如來以大悲心而為體故。因於眾生而起大悲，因於大悲生菩提心，因菩提心成等正覺。”

《大乘莊嚴經論》

提到十種應當對眾生產生悲心的理由



四. 如何修悲心

1. 觀視一切眾生如母，感念眾生恩：

最基本的，也是最重要的，就是父母對我們的恩德

自己的苦樂來自於他人，而他人的苦樂也和自己有著緊密的關係

我們便會逐漸生起對於一切生命深切的責任感，進而願意利他

2. 静下心来修止观禅坐，关注每个当下，体验诸法实相，了解我们本自具有，本就圆满具足。

因为你了解一切事物的本性，当下都是无自性的，这样观察就不会被境界所转。

需要内观自己，观自己的心，观自己的念头，修清净心。

慈悲和智慧一起观修，慈悲不离智慧，智慧不离慈悲。

3. 佛法和生活修行結合，就能夠用智慧照見無我，也就能真實「度一切苦厄」

所有烦恼来自于心的执着，其实世间所有的事物都是一体两面

我們与众生是分不开的，众生就是修行的道場，如实的去观察，有智慧的慈悲。

五. 总结

諸佛菩薩，以大悲心為根本，幫助一切眾生解脫

精心思維「諸行無常」、「諸法無我」，了解每個當下是生滅變化的，每一法的當體都是無自性的，都是空寂無我的。

修行除了在智慧門上用功，更要在慈悲心上面醞釀，讓身心細胞都充滿慈悲。



回向

愿以此功德。庄严佛净土。
上报四重恩。下济六凡苦。
若有法界众。悉修菩提行。
尽此一报身。同生极乐国。

