

一切法深甚微妙清淨法門
之
微妙适悦 观自在 悲

显密禅修学院

课程编辑组员：第二组

第二小组：悟性、悟师、明施

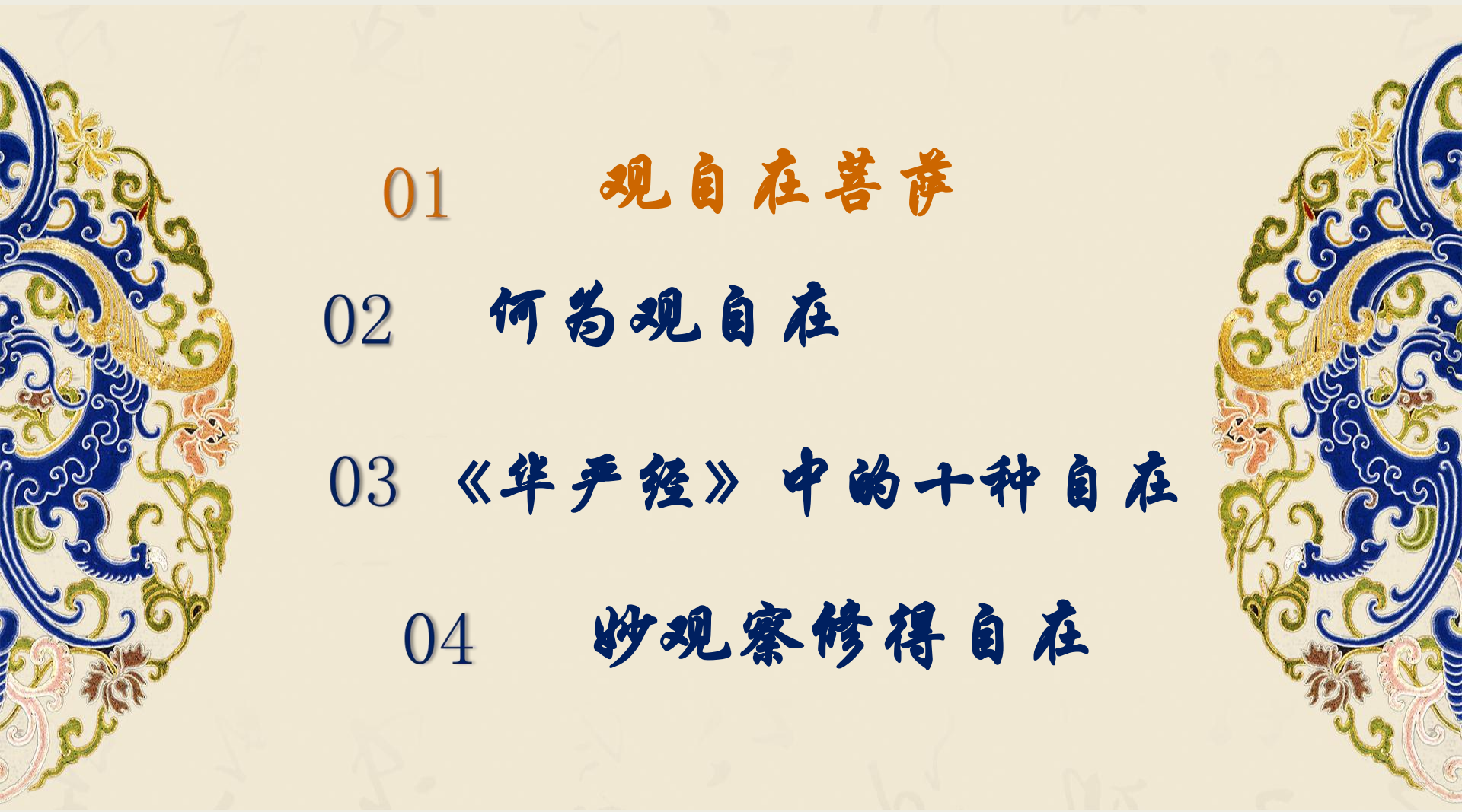
讲师：悟性



祈请金刚上师带安来
顶礼金刚上师带安来
皈依金刚上师带安来



南无本师释迦牟尼佛



01 观自在菩萨

02 何为观自在

03 《华严经》中的十种自在

04 妙观察修得自在

观自在菩萨

也叫观世音菩萨 (梵文: अवलोकितेश्वर, *Avalokiteśvara*)

☆具有无量的智慧和神通，在无量国土中，
现种种身相大慈大悲寻声普救众生疾苦。

若有无量百千万亿众生，受诸苦
恼，闻是观世音菩萨，一心称名。
观世音菩萨，即时观其音声，皆
得解脱。

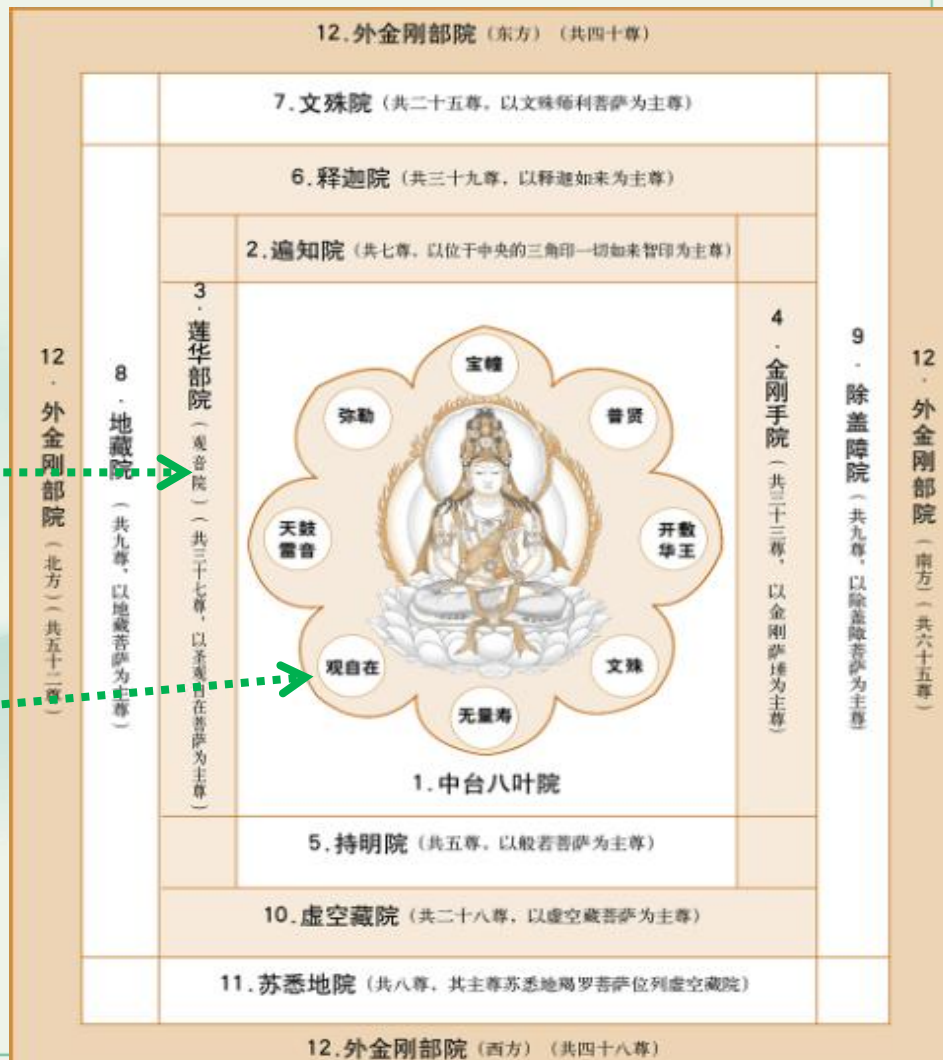
——《法华经·观世音菩萨普门品》



观自在菩萨

☆ 妙观察智之解脱道，观察众生心中之清净本心

☆ 自在观察法界自性之德



观自在菩萨

ཀུན་མཁེན་པ་ལྷོ་ལྷོ་མཚོ།



➤ 与阿弥陀佛、大勢至菩薩合称为“西方三圣”

➤ 佛部的文殊菩薩、蓮花部的观世音菩薩、金剛部的金剛手菩薩，合称为“密乘事部三怙主”
分別表：大智、大悲、大力





01 观自在菩萨

02 何为观自在

03 《华严经》中的十种自在

04 妙观察修得自在

何为观自在

观：有观察、洞察或观照之意。

自：自性、自心。

自在：梵语 *iśvara*（音译伊湿伐罗）

无碍、纵任。

即自由自在，随心所欲，做任何事均无障碍。

——（佛学大辞典的解释）

大自在：进退无碍，心离烦恼。

何为观自在

凡夫为什么不得自在？

烦恼 妄心

扰动的妄心将真心遮住了



何为观自在

修观的功夫细分为三个阶段：

观照：待人接物处事理智，明明白白持戒。

照住：观照功夫得力，得定。

照见：空有无分、空有无着，
空有圆融而不执。

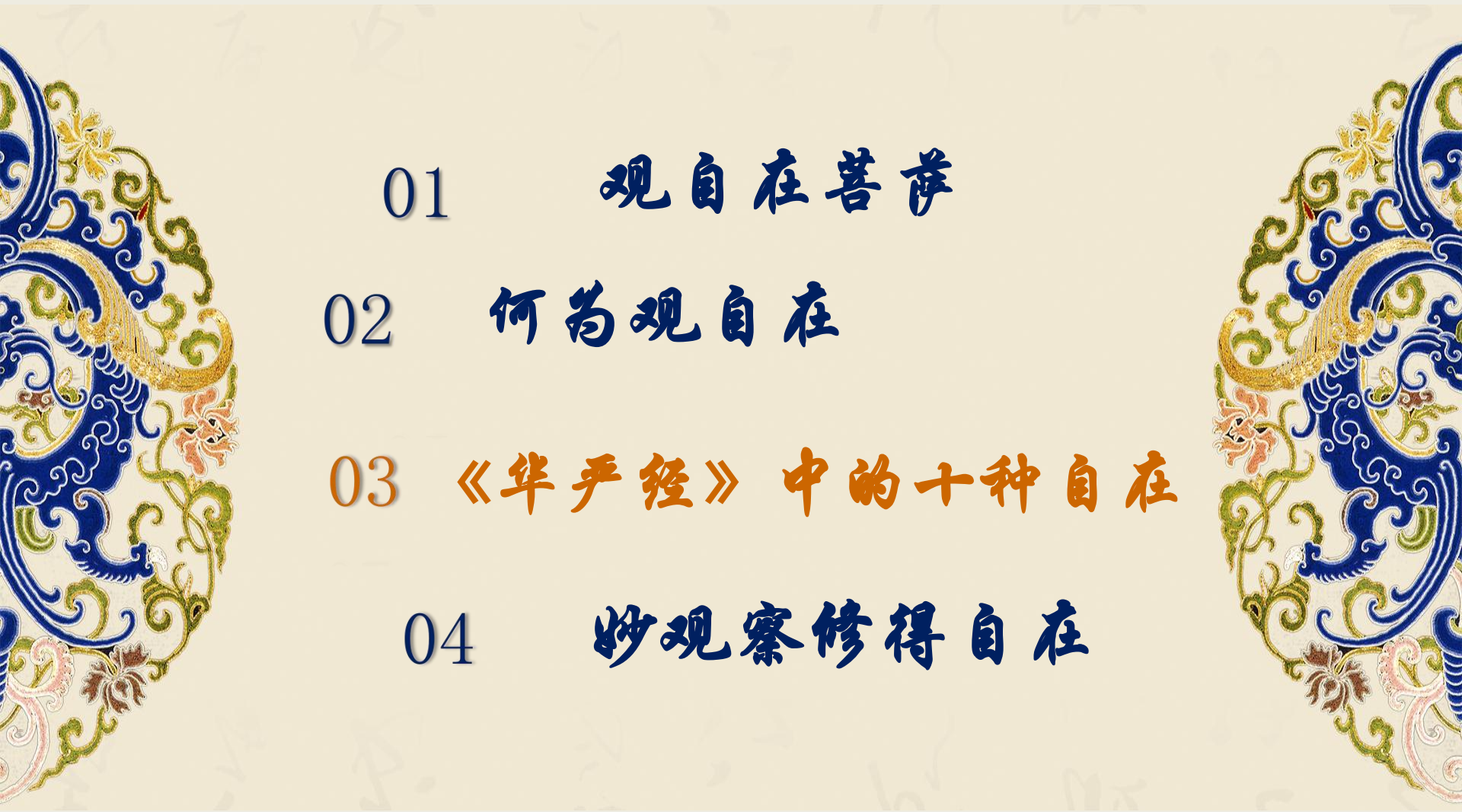


何为观自在

观照怎么修：

- 六根接触外面境界中去修。
- 学不分别、不执着、不起心、不动念。
- 六道见夫用心，如照相机底片，落印象多，心有染污，跟着外境转。
- 《华严经》善财童子五十三参，学的用心如镜。在一切境界里面，善财童子身空，语意业均没有过失，其心清净犹如虚空，修十大愿王，礼敬诸佛、称赞如来、广修供养、忏悔业障，乃至普皆回向，这是我们要学的。





01 观自在菩萨

02 何为观自在

03 《华严经》中的十种自在

04 妙观察修得自在

《华严经》中的十种自在

(1)命自在：又名寿命自在、寿自在

菩萨于长劫中住持寿命，化益众生无穷。

(2)心自在

智慧能入阿僧祇诸三昧。

(3)财自在：又名资具自在、众聚自在、庄严自在、物自在

菩萨能以无量庄严来庄严一切国土。

(4)业自在

菩萨于诸业得大自在，而随时受报。

(5)生自在：又名受生自在

菩萨于一切世界示现受生。



《华严经》中的十种自在

(6)愿自在

菩萨随所愿于随时随处成就菩提。

(7)信解自在：又名解脱自在、信自在、胜解自在

菩萨于一切世界能见诸佛充满。

(8)如意自在：又名神力自在、神变自在

菩萨能示现一切大神变。

(9)智自在

菩萨于念念中，示现如来十力、无畏、成等正觉。

(10)法自在

菩萨示现无量无边诸法门。



《华严经》中的十种自在

法施、无畏施、财施

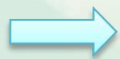


命自在

心自在

财自在

持戒



业自在

生自在

精进



愿自在

忍辱、安受、通达



信解自在

静虑



如意自在

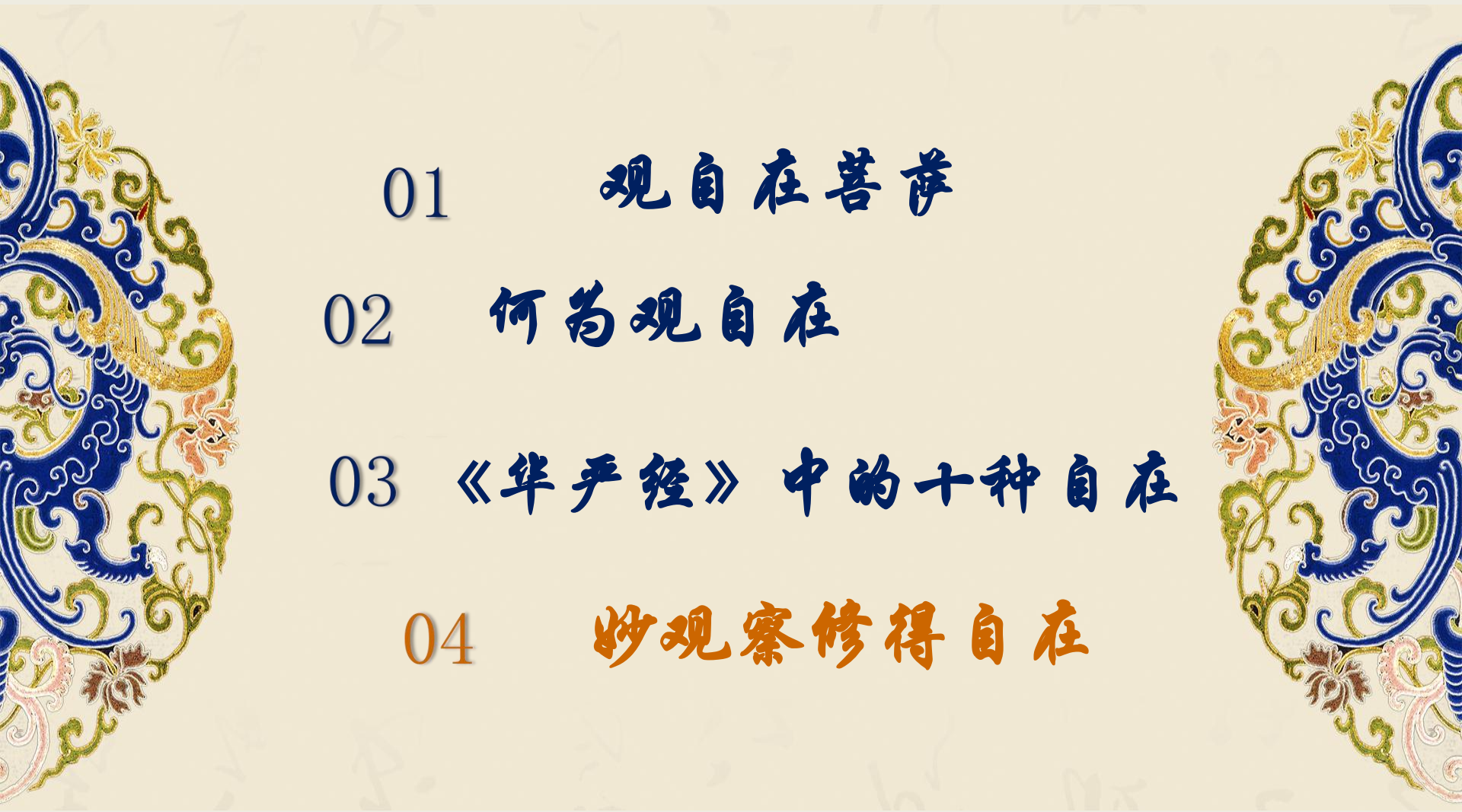
般若



智自在

法自在





01 观自在菩萨

02 何为观自在

03 《华严经》中的十种自在

04 妙观察修得自在

妙观察修得自在



☆ 佛陀在菩提树下成就无上正等正觉时，有言：
奇哉！奇哉！一切众生皆有如来智慧德相，唯以
妄想执着，不能证得。



妙观察修得自在

☆ 《大般若波罗蜜多经第十理趣分》

尔时世尊复依性净如来之相。
为诸菩萨宣说般若波罗蜜多
一切法平等性观自在妙智印
甚深理趣清净法门。

甚深般若波罗蜜多
最胜清净

一切智本性清净

一切有情本性清净

一切法本性清净

一切生死本性清净

一切恶法本性清净

一切垢秽本性清净

一切缠结本性清净

一切憍慢本性清净

一切见趣本性清净

一切疑惑本性清净

一切愚痴本性清净

一切嗔恚本性清净

一切贪欲本性清净



妙观察修得自在

☆ 《心经》

观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，
照见五蕴皆空，度一切苦厄。

观世音菩萨在修习甚深的大智慧时，以般若妙慧观照五蕴，了达五蕴并非实有，当体即空，又不是空无，乃是第一义空。“度一切苦厄”，在明了令自己身心出离生死的苦因和苦果，同时也升起令法界一切众生同出生死的大悲之心。

菩萨由观照般若证入实相般若，实相般若就是真如自性，此性万古不变、历劫常在。菩萨修习般若，亲证自性常在之理，而成等正觉。



妙观察修得自在

上师开示：

◎ 观火苗时，八种观察心的动态：

- ① 观察当心不动时心识的活动；
- ② 观察如何保持心不动的状态；
- ③ 观察如何从不动变为动；
- ④ 观察心在跑动时，是否保持不动的安静；
- ⑤ 观察心不动时，是否含有动的成分；
- ⑥ 观察动与不动的差别；
- ⑦ 动的真实本性是什么；
- ⑧ 如果由动变为不动。



回 向

愿以此功德。庄严佛净土。

上报四重恩。下济三途苦。

普愿尽法界。沉溺诸有情。

若有见闻者。悉发菩提心。

尽此一报身。同生极乐国。

愿消三障诸烦恼，愿得智慧真明了，

普愿罪障悉消除， 世世常行菩萨道。

感恩

