

诸见永寂—金刚手—智
之三世间智与出世间智

显密禅修学院

课程编辑组员：第二组

第三小组：明藏、悟喜、明晓

讲师：明藏

诸见永寂-金刚手-智

之三世间智与出世间智

一、诸见永寂的概念

二、金刚手菩萨

三、智的概念

四、智的分类和作用

五、如何修般若智慧

六、总结



祈请金刚上师带安来
顶礼金刚上师带安来
皈依金刚上师带安来

课程回顾

第一节课（诸见永寂）主要内容：

- 1、“见”的分类：凡夫之见，声闻、圆觉，菩萨之见，
- 2、阐述诸见永寂的概念及次第修行方法。

第二节课（金刚手菩萨）主要内容：

- 1、金刚手菩萨的来历
- 2、金刚手菩萨的七种布施：

和颜施、言语施，心施，眼施，身施，座施、察施

诸见永寂

诸见永寂出处

“诸见永寂”出自《大般若波罗蜜多经》（卷第五百七十八）第十般若理趣分经中云：“尔时世尊为诸菩萨。说一切法自性清净般若波罗蜜多理趣法门。此门即是菩萨句义。云何名为菩萨句义。所谓极妙清净句义是菩萨句义。诸见永寂清净句义是菩萨句义。微妙适悦清净句义是菩萨句义。渴爱永息清净句义是菩萨句义。”

诸见的含义

诸见

通常指的是众生对自我、生命、世界等所持有的各种见解和认知的总和。

在佛教中，“诸见”被认为是众生在生死轮回中形成的错觉和妄念，是众生无法真正觉悟的障碍。

永寂的含义

永寂

就是指涅槃。涅槃又分有余涅槃，无余涅槃，不住涅槃。

有余涅槃：证得了佛果，但还有肉身存在。证得了佛果，但还有肉身存在。

无余涅槃：脱离肉身证得佛果。

不住涅槃：即不住生死也不住于涅槃的一种境界。

永寂的含义

不住涅槃

《现观庄严论》云：“智不住生死，悲不住涅槃”

强调佛菩萨在修行过程中对于生死和涅槃的超越态度，不住于任何一极，而是以智慧和慈悲双运方式，救度众生，实现了福慧圆满。

诸见永寂的含义

诸见永寂就是万法之本，见到诸见永寂就是
见到自性，如实知自性者就是一切智，
一切智的智慧。



诸见永寂**清****净**句义

在《大般若波罗蜜多经》（卷第五百七十八）第十般若理趣分经中云：

“尔时世尊为诸菩萨。说一切法自性**清****净**般若波罗蜜多理趣法门。此门即是菩萨句义。云何名为菩萨句义。所谓极妙**清****净**句义是菩萨句义。**诸见永寂清****净**句义是菩萨句义。微妙适悦**清****净**句义是菩萨句义。渴爱永息清**净**句义是菩萨句义。”

所有菩萨所修的法门都是清**净**法门。

诸见永寂**清**净句义

上师开示清**净**的两层境界

一层是离垢清**净**，一层是自性清**净**。

第一层清净**境界：**

离垢清**净**是指离诸垢染，没有任何染着，是修身的清**净**，起修的清**净**。

《俱舍论》第十六卷：远离一切恶行烦恼垢故，名为清**净**。

就是**离垢清**净****。

诸见永寂**清**净句义

第二层**清**净境界：

自性清**净**是指超越善恶，没有对治的清**净**。是证悟真如实相的清**净**。这是绝对的清**净**。

《无量寿经》云：

“若有众生住大乘者，以清**净**心向无量寿（中略）

如在梦中见阿弥陀佛，定生彼国，得不退转无上菩提。”

这里的清**净**心就是**指**的**自性清**净。

“诸见永寂清**净**句义是菩萨句义”这里的清**净**

也是**指**的**自性清**净。

诸见永寂清净句义

“诸见永寂清净句义是菩萨句义”的意思是指
灭除所有妄想执著，进入自性清净的境界，
是菩萨的境界，是菩萨的真谛。
就是要我们灭除所有的相，灭除所有的知见，
灭除所有的妄念，破除我执和法执，证得永寂，即涅槃。

金刚手菩萨

金刚手菩萨是金刚护法的总持，是护持佛法的大菩萨，是护持众生修行的大菩萨。不仅代表了诸佛菩萨的力量和神通，而且他具有广大的神力和慈悲心，并且辅助阿弥陀佛普度众生，接引众生往生西方极乐世界，被视为修行者的重要护法神和祈求的对象。他是十方诸佛悲，智，力三根本功德中的威力显现。



金剛手菩薩

金剛手菩薩手執五股金剛杵象征坚不可摧的智慧，它是教导修行者要有坚强的意志和毅力，克服一切幻象和妄念，达到觉悟的境界，而且还被用来打破修行者心中的烦恼和迷惑，象征着清除内心的障碍以实现内心的清净和解脱。

五股金剛杵的五股也代表佛的五智：大圆镜智、平等性智、妙观察智、成所作智、法界体性智。



智的定义

智分世间智与出世间智

世间智：

指对于现实世界和事物的了解和认知，也称为世俗智慧或相对智慧。

佛教中常说的五明，其中有四明是指世间智慧。

五明

一、工巧明，二、因明，三、医方明，四、声明，五、内明。

世间智

一、工巧明

涵盖工艺，绘画，雕刻，建筑，天文，历法等领域的学问。

二、因明

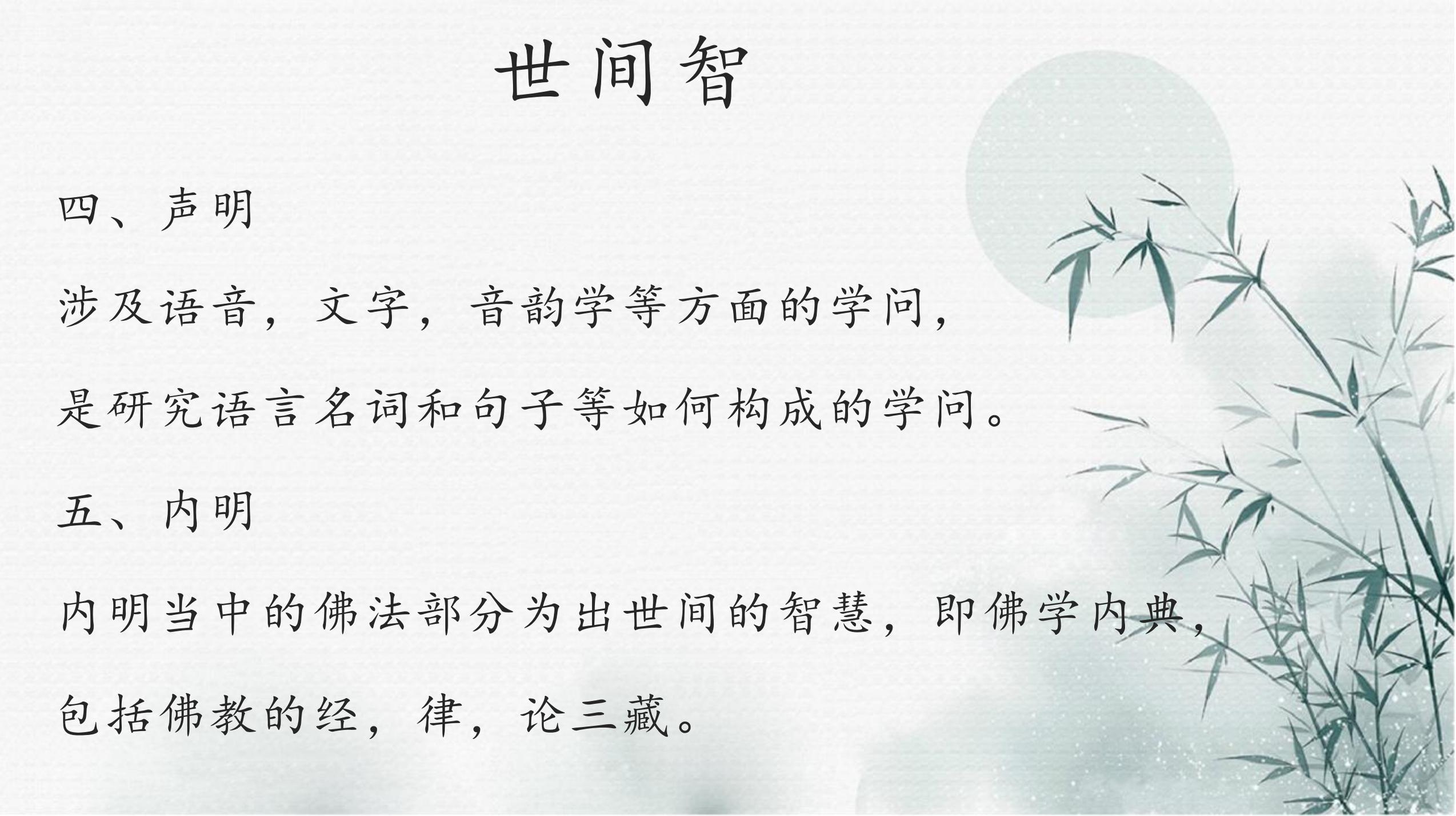
即逻辑学，主要研究推理，论证和辩论的方法。

因明强调在阐述教义时，必须遵循逻辑规则，确保言辞的准确性和说服力。

三、医方明

即医药学和医疗学，现在包括中医，西医，藏医等各种医学知识和技术。

世间智



四、声明

涉及语音，文字，音韵学等方面的学问，
是研究语言名词和句子等如何构成的学问。

五、内明

内明当中的佛法部分为出世间的智慧，即佛学内典，
包括佛教的经，律，论三藏。

出世间智

出世间的智慧是指解脱的智慧，即般若，梵语Prajna，
俗语形态 paññā。音译为般若。义译为
“妙智慧”、“终极智慧”、“辨识智慧等”

专指：如实认知一切事物和万物本源的智慧。

出世间般若智慧主要是帮助我们明白道理，
证悟真理，修正自心，修正自心也以般若为主，
它是指自己能达到一种觉悟的境界。

出世间智主要包括菩萨智和佛智。

出世间智慧（菩萨智）

菩萨的六般若分为：

实相般若，文字般若，观照般若

境界般若，方便般若



出世间智慧（菩萨智）

1、实相般若

实相般若中的实相究竟是什么？《金刚经》是这样讲的：

“实相无相”。

《华严经》云：“唯佛与佛乃能究竟诸法实相”。

如何才能达到实相般若？

《金刚经》经云：“信心清净，则生实相”。又云：

“若见诸相非相，则见诸佛”。

出世间智慧（菩萨智）

2、文字般若

上师带我们领诵的经文

《阿含经》

《大方广佛华严经》

《金刚经》

目的：从闻出发，从闻入手，从中了悟实相境界。

出世间智慧（菩萨智）

2、文字般若

文字般若是指经、律、论语言中所蕴含般若智慧，正如《大般若经》中云：“般若波罗蜜多，微妙甚深，实不可说，今随众生所知境界，以世俗文字，方便演说”。

如何能诵读明白经文道理？

《高僧传》唐朝僧人释法照的故事。

出世间智慧（菩萨智）

2、文字般若

故事带给我们的含义，一种是世俗谛，一种是圣义谛。

世俗谛的含义

如果连经文的含义都不理解的话，就根本

没进入文字般若，就失去了文字般若的智慧，

更谈不上进入实相般若。

如果理解了经文表面的含义，也不代表就进入实相般若。

出世间智慧（菩萨智）

2、文字般若

圣义谛的含义

真正明了诸佛菩萨的境界就必须要用禅修的方式。

实相般若包含了文字般若，观照般若和境界般若，文字般若是用来明理的，但是我们又不能只停留在这个文字层面，要用观照般若这个方法，观照文字的内容进入这个实相境界，这个境界就会出现。

出世间智慧（菩萨智）

2、文字般若

学习文字般若就是要明理，这是我们所学的目的，我们要明白经文的真实含义，来建立我们的正见。

出世间智慧（菩萨智）

3、观照般若

观照般若是指观察照见一切实相真理的智慧。

上师所传授的观照法门

(1) 禅修法门

(2) 睡梦瑜伽

出世间智慧（菩萨智）

4、境界般若

境界般若是指真正悟道的人所具有的智慧。

这种智慧是以不同修为境界所展现的
不同层次的般若智慧。

5、方便般若

方便般若是根据不同众生的根性而给出的不同的法门，用不同的方法去接引不同根性的众生。

出世间智慧（菩萨智）

问题：

我们到底是一门深入的去修行，还是要广修佛法呢？

如果是要修行解脱成佛，那只要学习自己适合的佛法，一门深入就可以了。

但是，菩萨所选择的是自利利他的大乘之道。

因此，菩萨要想利益无量的众生，就需要通达无量的法门。

出世间智慧（菩萨智）

6、眷属般若

我们前面学习了般若的含义，知道了般若就是解脱的智慧。菩萨修行中的六般若波罗蜜里有布施，持戒，忍辱，精进，禅定，般若其中前五个是共法，第六个是不共法，就是般若。

出世间智慧（菩萨智）

6、眷属般若

其他的五种行愿是为了得到这个解脱的智慧，

这个解脱的智慧又反过来总设^{（菩萨智）}六种行愿，

如果没有解脱智慧的总持，其它的所谓五种行愿

都是在行外道，因为它不是解脱，这就是眷属般若的含义。

出世间智慧（菩萨智）

6、眷属般若

眷属般若被称为“诸佛之母”。

在大乘佛教中，眷属般若与妙慧相应，

助发观照般若，是六种般若之一。



佛的五智

佛的五智分为：

大圆镜智、平等性智、妙观察智、成所作智、法界体性智。

一、大圆镜智

指我们内心的一面镜子，能明明白白地照出世界上的一切，但无论映照出的是什么，有多么惹人讨厌、生气，有多大的诱惑力，镜子都不为所动

佛的五智

二、平等性智：

去除了对“我”的执著，消解了“我”与“外部世界”的分别与隔阂，于是实现了一种内心的平等与圆融。

三、妙观察智：

指我们的心时时保持警觉，没有一丝一毫的散漫与昏沉，对眼前的一切，都具有清醒而敏锐的觉知。

佛的五智

四、成所作智：

指虽然我们没有任何心机与算计，心如晴空万里，但是一旦面对世上的一切时，仍然知道自己应该如何抉择，怎样才能达到目标。

五、法界体性智：

指我们专注于眼前的事情，不被其他的诸般显现所影响，因为我们明白，所有一切都随着因缘的流转而不断改变，没有固定不变的状态，无法执著，也无须执著。

佛的五智

五种智慧归纳为两类：

法界性智、大圆镜智、平等性智属于如所有智

妙观察智、成所作智属于尽所有智

什么叫如所有智？

如所有智是一种了知万法的本性都是空性大平等的甚深智慧。

什么叫尽所有智？

尽所有智是一种能够了知显现的万法各自的差别和作用的广大智慧。

佛的五智

这两种智慧共同构成了佛教对于智慧的整体理解，其中如所有智更侧重于对事物本质的洞察，而尽所有智则更侧重于对事物现象界的全面认识。

通过这两种智慧，佛教认为人们可以超越世俗的迷惑，达到对于事物真实本性的认识，从而实现心灵的解脱和智慧的开启。

诸见永寂-金刚手-智

回顾总结

用智的方面，去抉择自己的行
修行人一定要谦卑，修行人是惭愧之人；
你不惭愧，何来的修法？
惭愧之人就是修行；
佛再来，那是有证得的，
要懂得分辨。

诸见永寂-金刚手-智

综上所述

结合我们的现实生活，通过学习菩萨的六般若和六度万行以及佛的五智，要求我们，认真学习佛理知识，提高理论素养，断除所有妄念，建立正知正见；

其次，需要通过禅定实修等修行方法培养般若智慧；最后，需要在日常生活中不断践行佛法教义，逐渐摆脱世俗的执着和烦恼，修出出离心，生起菩提心，最终进入“诸见永寂”的清净境界。

回向

愿消三障诸烦恼

愿得智慧真明了

普愿罪障悉消除

世世常行菩萨道

