

- **一切法甚深微妙般若清淨法門**
- **极妙乐——大乐**

显密禅修学院讲师：明证





祈请金刚上师带安来！

顶礼金刚上师带安来！

皈依金刚上师带安来！



南無本師釋迦牟尼佛

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇
我今见闻得受持，愿解如来真实义
为度化无量众生，请大家一起
发无上殊胜菩提心！

- **空喜师兄组——从世俗乐到觉悟乐，到胜妙乐，再到大涅槃乐。**
- **明能师兄组——佛的十种大乐。**
- **明道师兄组——从凡夫乐，到天人乐，再到初禅、二禅、三禅、四禅之大乐。**



• 什么是内触妙乐？

- 佛学中一种极高的境界，是指身心达到一种常人没有的空灵境界，自发的产生了内在愉悦。古人有称醍醐灌顶、甘露等。凡人没有的。佛学上据称是菩萨境界。（百度百科）



- **《时轮金刚密续》**中十分明确的讲到“双修法”可以即身成佛。





时轮金刚双身法相



时轮金刚坛城

• 《吉祥时轮本续》

• 其主题意义包含在

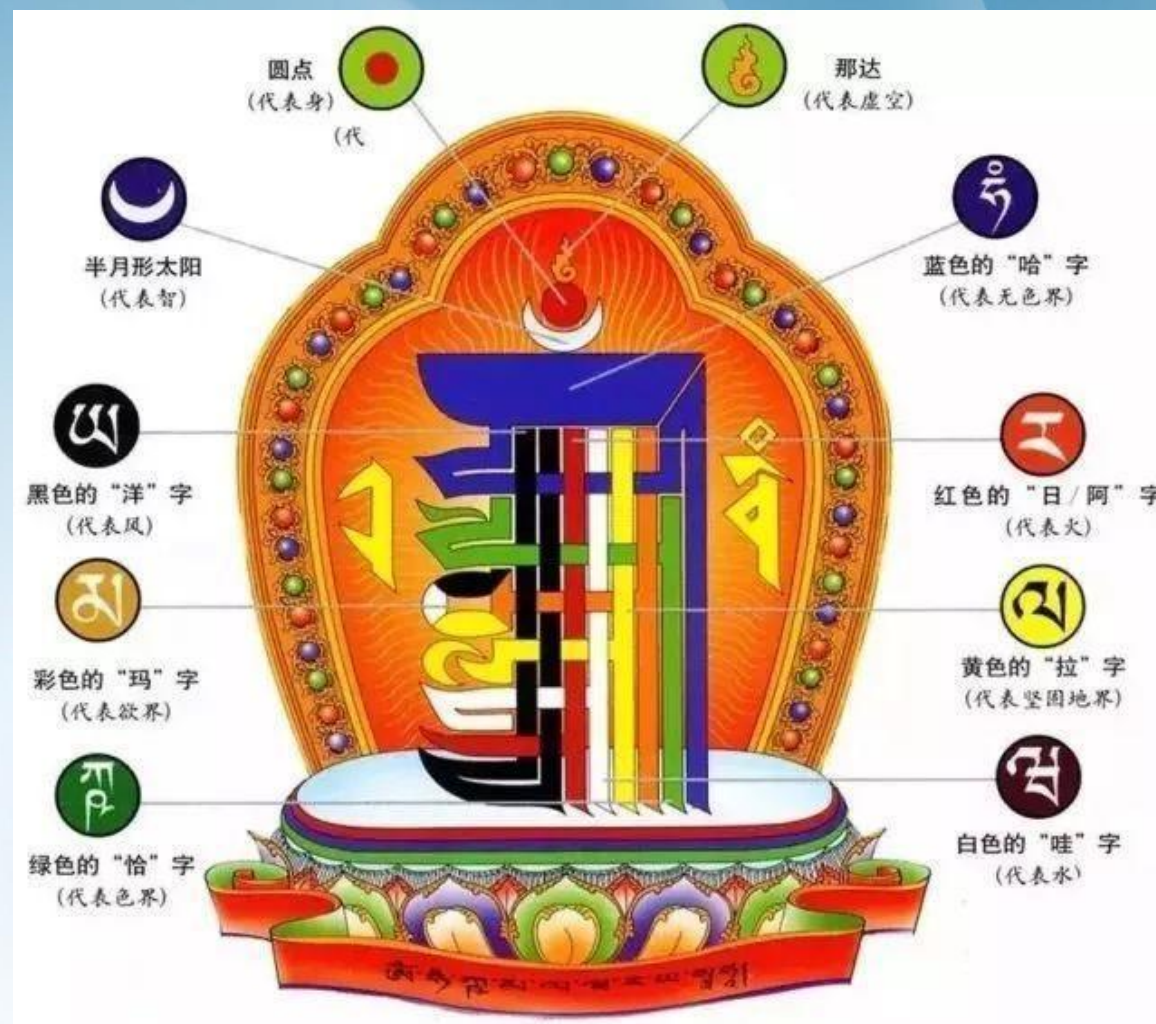
• 三个时轮金刚

• 或称时间之轮之中：

• 外时间之轮

• 内时间之轮、

• 别时间之轮。



- **外时间之轮**——即环境的外部世界，即宇宙的结构，包括天体运行的规律。
- **内时间之轮**——是人的身体，包含胚胎发育、病理病因、医药医疗以及人体内脉息运行的规律等。
- **别时间之轮**——是时轮金刚的灌顶。



• **什么是时轮金刚密法呢？**

• 从时间轮的概念可以知道，一切众生都是在过去、现在、将来“三时”的“迷界”之中，要想摆脱无明的苦恼，就须**修炼时轮金刚密法。**



- 时轮金刚代表阳性，同时也代表着慈悲，而他的明妃则代表阴性，同时代表般若智慧。
- 这里时轮金刚和明妃的双身则表代表阴阳和合，代表宇宙间一切规律。





时轮金刚双身法相

- 婆须蜜多女告诉善财童子说：“善男子，我得到的菩萨解脱法门，名叫“**离贪欲际**”。我能随顺众生的**欲乐**而示现种种身：若天人见到我，我便示现为天女，形相容貌非常光明，殊胜无比。乃至人非人等众生若见到我时，我也立即为他们示现人非人女，随顺他们的**乐欲**。
- 若有众生，被淫欲的念头所缠绕，而来到我这个道场，我便为他说法；闻法之后，他便能离贪欲，并得到菩萨无执着的三昧。
-

- 若有众生暂时同我握一次手，他便能离贪欲，并得到菩萨遍往一切佛刹的三昧。
- 若有众生与我拥抱，他便能离贪欲，并得到菩萨摄受一切众生恒不舍离的三昧。
- 若有众生，同我接吻，他便能离贪欲，而得到菩萨增长一切众生福德藏三昧。
- 凡是众生，只要亲近于我，他们都能住于‘离贪欲际’，而入于菩萨一切智慧之地，现前无碍的解脱门。

双修是在欲望当中斩断欲望



第五世达赖喇嘛



三面马头明王杵



第十七世大宝法王

时轮金刚的四灌顶



- **四灌顶：**

- 1、**宝瓶灌顶**

- 2、**秘密灌顶**

- 3、**智慧灌顶**

- 4、**胜义灌顶**



• 1、宝瓶灌顶

- 无上瑜伽部中，接受过第一灌顶（宝瓶灌顶）之后，修行者开始进行生起次第的修行。在生起次第阶段，修行者只作观想双修，修行智慧手印，不与异性实际进行和合，事业手印必须在第二灌顶之后才能进行。



• 2、秘密灌顶



• 3、智慧灌顶

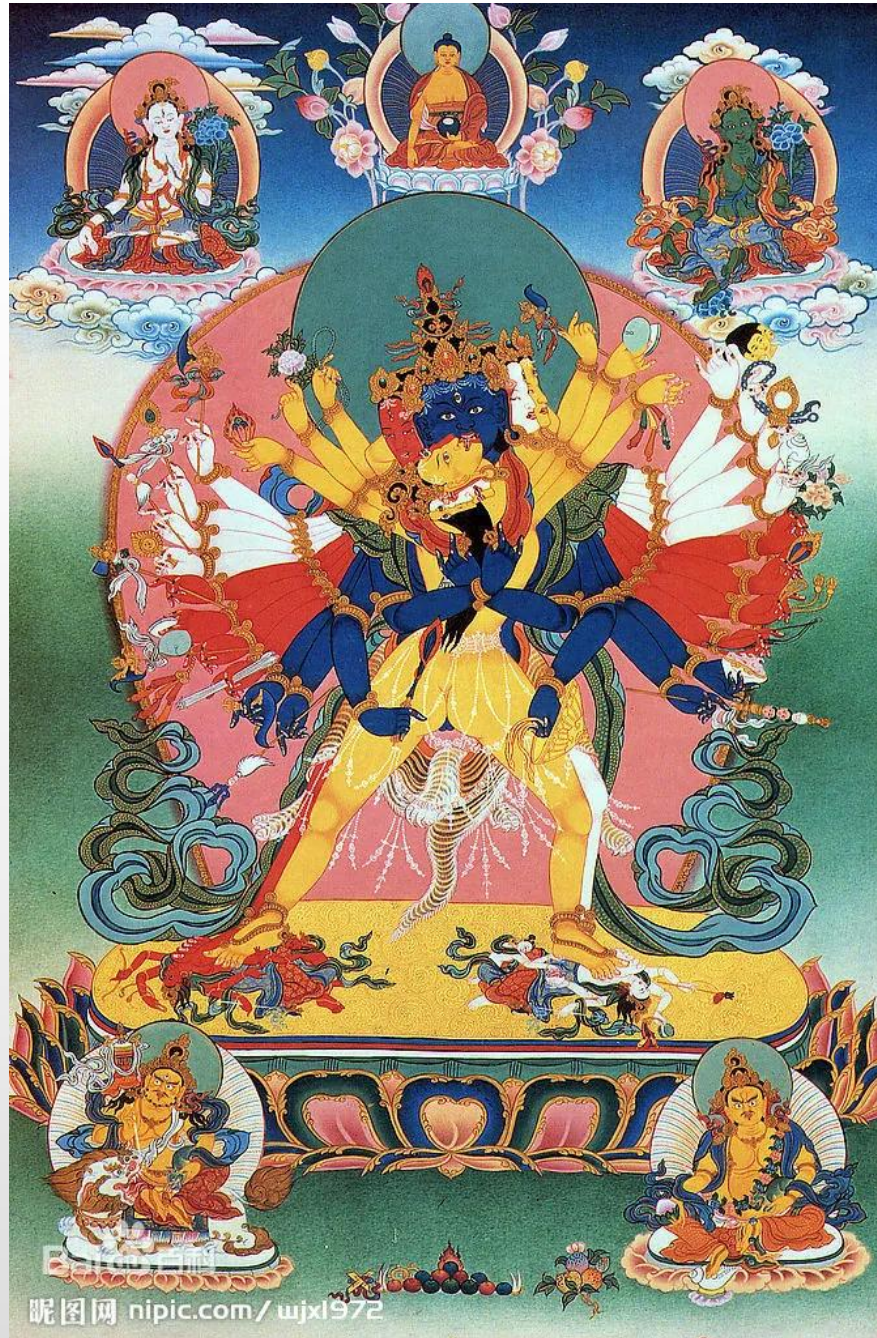
- 秘密灌顶后，上师会教导男性修行者进入大乐禅定的方式。这称为智慧灌顶。



• 4、胜义灌顶

- 此时，修行者会得到一种特殊的境界，称为大乐。在这种状态下，进行观想禅修，极易进入三摩地，证悟空性，这称为乐空不二。这即是第四灌顶，胜义灌顶，达到即身成佛。







祈愿大家能如实证得如上师佛陀一般圆满的智慧！

回向

文殊师利勇猛智，普贤慧行亦复然，
我今回向诸善根，随彼一切常修学。
三世诸佛所称叹，如是最胜诸大愿，
我今回向诸善根，为得普贤殊胜行。
我此普贤殊胜行，无边胜福皆回向，
普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。