

# 极妙乐 · 大乐

显密禅修学院

课程编辑组员：第一组

第一小组：空喜、空世、悟灵

讲师：空喜



祈请金刚上师带安来  
顶礼金刚上师带安来  
皈依金刚上师带安来



南无十方三世常住佛  
南无十方三世常住法  
南无十方三世常住僧





南无本师释迦牟尼佛  
南无本师释迦牟尼佛  
南无本师释迦牟尼佛



弟子未修亦未证 祈请上师赐加持  
愿我分享无过失 祈请龙天诸护法  
护持道场愿清净 莲坛弟子速成佛

# 世俗的快乐与觉悟的快乐

世俗的快乐：即短暂的、由欲望满足带来的快乐。

觉悟的快乐：即通过修行和证悟达到的永恒的、  
内在的平和与满足。



# 走向觉悟的快乐

欲界乐：	依靠欲望满足所带来的快乐
初禅乐受；	离生喜乐
二禅乐受；	定生喜乐
三禅乐受；	离喜妙乐
四禅舍受：	不苦不乐之舍受
极妙乐：	净土之法乐
大 乐：	涅槃之乐

# 极妙乐

《阿弥陀经》曰“其国众生无有众苦，但受诸乐，故名**极乐**。”

《大宝积经》“若复比丘，不贪于喜，行于舍行，身得轻安妙乐，此名第三离喜**妙乐定**。”

《观无量寿经》中云“见彼国土**极妙乐事**”

《地藏经》云：“承斯功德，命终之后，即生人天，受**胜妙乐**”

《金光明最胜王经》曰“能灭众生无量苦，皆与无边**胜妙乐**。”

《大般若经》理趣分中：“**极妙乐**清净句义，是菩萨句义。”



# 十如是

《法华经·方便品》：唯佛与佛乃能究尽诸法实相，所谓诸法如是相、如是性、如是体、如是力、如是作、如是因、如是缘、如是果、如是报、如是本末究竟等。

# 何为“大”

《金刚经》云“佛说**非**身，是名**大**身。”

“若福德有实，如来说得福德多，以福德**无**故，如来说得福德**多**。”

“不应住色生心，不应住身香味触法生心，应**无**所住而生其心。”

# 大涅槃乐：大乐

《大般涅槃經》云：“常受微妙第一安樂，能解如來深祕密義，受樂不欣、逢苦不戚，諸天世人恭敬讚歎，明見生死及非生死，善能了知法界、法性，身有常、樂、我、淨之法，是則名為大涅槃樂。”



# 上妙寂滅之樂：大乐

《大般涅槃經》云：“云何名為知涅槃相？涅槃之相凡有八事。何等為八？一者、盡，二、善性，三、實，四、真，五、常，六、樂，七、我，八、淨”

“涅槃即是常、樂、我、淨。涅槃雖樂，非是受樂，乃是上妙寂滅之樂。諸佛如來有二種樂：一、寂滅樂，二、覺知樂。”

# 涅槃第一之樂：大乐

《大法鼓經》云：“爾時，如來於彼四眾說如是法：「有有則有苦樂、無有則無苦樂，是故離苦樂則是涅槃第一之樂。」”

# 佛性常樂我淨：大乐

《大般涅槃經》：“以是義故，中道之法名為佛性，是故佛性常樂我淨。以諸眾生不能見故，無常無樂、無我無淨，佛性實非無常無樂、無我無淨。”



# 唯有涅槃乐

《增一阿含经》云：“人生不足贵，天寿尽亦丧，  
地狱痛酸苦，唯有涅槃乐。”

《大般涅槃经》云：“明见生死及非生死，善能了  
知法界、法性，身有常、乐、我、净之法，是则名  
为大涅槃乐。”

# 《百字明咒》查漏补缺

喻 班札萨埵 萨玛呀 玛奴巴拉呀  
班杂萨埵喋诺巴 地叉则桌美巴哇  
速埵卡唷美巴哇 速波卡唷美巴哇  
阿奴拉多美巴哇 萨哇悉地玛美札呀叉  
萨哇嘎玛速杂美 积当希央咕如吽

哈哈哈哈哈

巴嘎问 萨哇 达他嘎达  
班杂玛美面扎 班札巴哇  
玛哈 萨玛呀 萨埵 啊

# 功德普皆回向

愿以此功德 庄严佛净土  
上报四重恩 下济三途苦  
若有见闻者 悉发菩提心  
尽此一报身 同生极乐国

愿消三障诸烦恼

愿得智慧真明了

普愿罪障悉消除

世世常行菩萨道



